

MASCULINISME

Que sait-on de ?



Mouvement et idéologie sous couvert du développement personnel, le masculinisme est né du postulat qu'il y aurait une « crise de la masculinité¹ ». Selon cette idéologie « l'homme souffre de l'émancipation des femmes² », et le féminisme est donc compris comme une menace pour la société. Selon ses partisans la « normalité » pour un homme est d'être riche, viril et puissant. Si cela n'est pas le cas pour tous, c'est bien parce que les femmes prennent de plus en plus la « place des hommes ». Cette idéologie se répand surtout sur les réseaux sociaux, avec une haute acceptation parmi les plus jeunes. Selon Bloom, une société spécialisée dans l'analyse des réseaux sociaux, environ 7 à 8 millions des personnes réagissent, commentent ou publient ce type de contenu en France³.

HISTORIQUE

Nés dans les années 1970 aux États-Unis et au Canada, les premiers masculinistes étaient, paradoxalement, des hommes proches des cercles

1 - <https://www.conspiracywatch.info/notice/masculinisme> (consulté le 24/02/2025)

2 - <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/le-zoom-de-la-redaction/le-zoom-de-la-redaction-du-mardi-30-avril-2024-7117416> (consulté le 24/02/2025)

3 - https://www.franceinfo.fr/replay-radio/le-choix-franceinfo/pseudo-coachs-en-seduction-misogynie-antifeminisme-comment-les-masculinistes-investissent-les-reseaux-sociaux_6353011.html (consulté le 04/06/2025)

féministes. Réfléchissant à la question : « comment diminuer l'inégalité entre les deux sexes ? », un groupe a voulu l'aborder par le prisme biologique. C'est ainsi qu'en cherchant d'abord à s'améliorer, des participants en sont arrivés à attaquer les féministes pour des raisons superficielles et qu'a surgi ainsi le concept de « crise de la masculinité »⁴.

LA « MANOSPHERE » ET SES DIFFÉRENTS GROUPES

La manosphère désigne l'ensemble des sous-communautés qui forment le réseau ayant comme caractéristique de prôner une masculinité traditionaliste aux idées bien rigides. Leurs piliers sont :

- Discipline de travail excluant les distractions.
- Méfiance, critique et rejet des institutions et valeurs modernes.
- Domination masculine
- Antiféminisme

Partageant cette idéologie, des sous-communautés peuvent avoir des discours variés :

4 - <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/sans-osser-le-demander/qui-sont-les-masculinistes-8575313> (consulté le 04/06/2025)

● **Coachs en séduction** : Il s'agit d'influenceurs qui s'auto-proclament « mâles-alphas ». Ces pseudo-coachs prodiguent des conseils pour que les hommes redeviennent des « mâles-alphas » comme eux afin de reprendre le pouvoir dans les relations de couple et de « ne plus se faire malmené par les femmes ». Même s'ils veulent les séduire, les femmes ne sont pas vues comme des sujets égaux mais comme des êtres inférieurs, voire des objets. A travers des vidéos, des formations et des stages parfois assez coûteux, ils vont présenter des méthodes expliquant comment conquérir une femme, comment la traiter, lui parler et même à quelle fréquence lui envoyer des messages « pour qu'elle se rende compte de sa place inférieure à celle de l'homme ».

● **MGTOW** (« Men going their own way » ou « Hommes suivant leur propre chemin ») : ils veulent se désengager complètement des relations hommes-femmes. Ils prônent le célibat et des relations sans lendemain car ils considèrent que les femmes sont manipulatrices, superficielles et toxiques.

● **Incel** (« Involuntary celibacy » ou « Célibataires involontaires ») : Ils blâment les femmes pour leur insatisfaction sexuelle et leur difficulté à trouver une partenaire, tenant des discours haineux sur des forums dédiés sur internet. Ils sont les auteurs de la « règle du 80/20 » qui affirme que 80% des femmes sont attirées par 20% des hommes, ceux qui sont les plus beaux, riches et musclés. Tous les autres n'auraient donc aucune chance, et seraient condamnés à la solitude. Ils auraient pu avoir leur chance dans la société

d'avant le féminisme, mais ce dernier a rompu l'ordre social de domination masculine. D'où leur haine contre les féministes.

● **Mankind Project** : il s'agit d'une association américaine créée en 1984, dont les pratiques lors des stages s'apparenteraient à de l'emprise mentale : privation de nourriture et de sommeil ainsi que des séances de thérapie en groupe sans un réel suivi psychologique.

QUAND LE DISCOURS SE TRANSFORME EN ACTES

Parmi les saisines reçues par la Miviludes, la participation aux stages de Mankind Project a fait l'objet de 5 signalements concernant des changements de comportement radicaux et des violences commises par un mari, un conjoint ou un beau-fils.

Quand la haine des Incels ne reste pas virtuelle elle peut conduire à des attaques faisant des blessés et des morts. En 2014, un jeune homme de 22 ans, Elliot Rodger, a tiré à bout portant dans les rues de Isla Vista en Californie tuant six personnes (essentiellement des femmes) et en blessant 14 avant de se suicider. En 2018, à Toronto, un autre jeune homme, Alek Minassian, avait écrasé 10 personnes (dont une majorité de femmes) avec sa voiture revendiquant cet acte au nom du mouvement Incel. En France, un adolescent de 17 ans a menacé dans une de ses vidéos Tik Tok de « s'en prendre à des femmes

avec un couteau » près d'Annecy.

Deux influenceurs qui possèdent une large audience sont confrontés à la justice. Le youtubeur français Mickaël Philéas purge une peine de prison à perpétuité après sa condamnation en appel par la cour d'assises de Nanterre, en février 2024, pour assassinat : coach en séduction autoproclamé, dont les vidéos misogynes totalisent quelques milliers de vues, en janvier 2020, il a tué son ex-compagne, Mélanie, de 80 coups de couteau et tenté de tuer le nouveau petit ami de sa victime ainsi que sa sœur.

Et l'ancien Kickboxeur Andrew Tate, devenu un influenceur très actif dans la manosphère, est poursuivi en Roumanie et au Royaume-Uni pour viol et trafic d'être humain. Malgré les preuves de sa culpabilité, ses followers affirment qu'il est innocent, que ce sont les femmes qui mentent et que le système qui est corrompu.

MASCULINISME ET EXTRÊME DROITE

Dans un rapport publié en 2020, l'agence européenne de police criminelle Europol notait que « l'antiféminisme a été intégré à la théorie du complot du grand remplacement, adoptée par de nombreux courants de l'extrémisme de droite ». Selon cette théorie, « le féminisme aurait été inventé pour détourner les femmes de leur rôle « naturel » de mère et, par conséquent, est tenu pour responsable de la baisse des taux de natalité dans les pays occidentaux, ce qui permet aux immigrés de de-

venir majoritaires plus rapidement »⁵.

Certaines femmes appuient ce discours masculiniste, comme Thaïs d'Escufon, l'ex-porte-parole du mouvement d'extrême droite « Génération identitaire », aujourd'hui dissous.

À la suite de l'élection de Donald Trump, on a pu constater une amplification des propos hostiles aux femmes et aux minorités. Plusieurs personnalités médiatiques et politiques tiennent un discours misogyne et décomplexé avec, entre-autres, le slogan répété par le podcaster Nick Fuentes « Your body, my choice » (« Ton corps, mon choix »), récupération détournée de celui des manifestations féministes pro avortement (« My body, my choice », « Mon corps, mon choix »). Cela montre la difficulté pour les femmes d'être traitées comme des sujets et non comme des objets. Aux États-Unis, où le droit à l'avortement recule, des élus républicains comme Josh Hawley, qui a écrit sur la « crise de la masculinité », ou encore Matt Gaetz connu pour ses positions antiféministes, sont sur la même ligne. L'heure est grave, même les grands patrons de la Silicon Valley, connus pour être plutôt des progressistes, adhèrent à ces discours. La modération dans les réseaux sociaux comme X et Meta a été assouplie, laissant place à des contenus préoccupants et une résistance aux politiques de diversité et d'inclusion s'installe dans les entreprises de la tech⁶.

5 - <https://www.conspiracywatch.info/notice/masculinisme> (consulté le 24/02/2025)

6 - <https://www.ladepeche.fr/2025/02/02/trump-musk-zuckerberg-zemmour-comment-la-rhetorique-anti->

Masculinisme et extrémismes religieux

Cette idéologie masculiniste trouve un écho aussi dans certaines pensées religieuses misogynes.

Chrétiens intégristes : les catholiques intégristes, mais aussi les protestants ultra conservateurs qui considèrent que le rôle de la femme est de procréer et de servir son mari. Une idée appuyée par le mouvement Tradwife où les femmes s'estiment heureuses de vivre comme dans les années 1950.

Salafistes : à l'instar des influenceurs masculinistes, ces nouveaux salafistes prennent soin de leur image, en plus d'être très éloquents et charismatiques. Leur discours radical et leur interprétation des enseignements coraniques sont délivrés peu à peu d'une façon qui rappelle plus les coachs en développement personnel que l'austérité des anciens salafistes¹.

Chrétiens orthodoxes : à la suite de la covid, les paroisses orthodoxes ont constaté une augmentation du public masculin. Ces fidèles disent avoir besoin d'une discipline plus stricte, d'une église plus « masculine ». Sur les réseaux, on les repère par leurs photos montrant souvent leurs muscles avec des versets bibliques et/ou des phrases misogynes en commentaires.

1 - <https://www.ma-grande-taille.com/societe/ce-que-vous-ignorez-sur-ascension-influenceurs-salafistes-410991> (consulté le 05/06/2025)

LE RÔLE DES RÉSEAUX SOCIAUX

Actuellement on observe une augmentation de l'adhésion des jeunes garçons à cette idéologie surtout à travers les réseaux sociaux. Les forums des Incels sont presque exclusivement sur internet et suite à la mise en lumière de leur danger par les plateformes en ligne comme Reddit ou YouTube, beaucoup ont migré sur le dark web.

Une journaliste qui a créé un faux profil sur les réseaux sociaux en tant que garçon fragile a vu son fil d'actualité inondé en un quart d'heure de suggestions de contenus masculinistes⁷. Les messages sont aussi parfois codés, comme le montre la série anglaise Adolescence sur Netflix.

CONCLUSION

Finalement, les objectifs prônés par les masculinistes ne restent-ils pas inatteignables pour la grande majorité des hommes ? Car tous ne cherchent pas à se comporter en « mâle alpha » ou à ne plus avoir de relation sincère et égalitaire avec une femme. Le masculinisme reste encore une idéologie visant à augmenter le clivage entre les hommes et les femmes et à légitimer le patriarcat... pourtant lui-même source de la détresse de certains hommes.

feministe-et-le-discours-masculiniste-simposent-aux-etats-unis-et-en-europe-12483778.php (consulté le 05/06/2025)

7 - https://www.lemonde.fr/idees/article/2024/04/12/l-inquietant-regain-du-masculinisme-cette-pensee-reactionnaire-aux-origines-millennaires_6227457_3232.html (consulté le 03 avril 2025)

Comme mentionné au début de ce texte, l'idéologie masculiniste fait partie de l'éventail d'offres du développement personnel et peut être un argument pour des pseudo-coachs et des influenceurs dont les clients n'atteignent pas les résultats promis : c'est qu'ils ne suivent pas assez les principes de base masculinistes !

Les mise-en-garde par rapport à la dangerosité de ce phénomène se multiplient : articles dans les journaux et magazines, podcasts, séries, films. Il reste à savoir si la prévention va atteindre les jeunes hommes aussi efficacement que les discours des influenceurs masculinistes.

Le « masculin sacré » est-il lié au masculinisme ?

Non. Ce concept issu du mouvement New Age est complémentaire à celui du féminin sacré (voir BulleS n°165). Ainsi comme pour le féminin sacré, il existe des groupes de paroles dédiés exclusivement aux hommes, les tentes blanches. Au contraire des groupes masculinistes où il est demandé aux hommes d'être virils et des « mâles alpha », dans ces groupes de parole du masculin sacré les hommes peuvent livrer leurs émotions, leurs vulnérabilités et leurs peurs. Il est d'ailleurs regrettable que n'importe qui puisse gérer ces rencontres, sans garantie de suivi psychologique (parfois bien nécessaire à des participants). De plus, les concepts de féminin et masculin sacrés suivent encore les stéréotypes de genre : les femmes sont douces et créatives ; les hommes sont sages, justes et puissants.