

FÉMININ SACRÉ

Que sait-on de ?



Libérer son « énergie féminine » pour renouer avec sa « puissance cachée ». Inciter les femmes à retrouver leur pouvoir intérieur et à s’y reconnecter à travers des rituels qui peuvent inclure des cartes, des pierres ou des plantes. Telle serait la théorie du Féminin sacré. Reste que, le concept, devenu « fourre-tout », englobe aujourd’hui des pratiques qui n’ont pas grand-chose à voir entre elles. Très présent sur les réseaux sociaux avec les coachs et les influenceuses, ce courant de développement personnel associé à une recherche de spiritualité fait l’objet d’une littérature prolixe. Mais surtout, se décline à travers une multitude de propositions plus ou moins occultes...

HISTORIQUE

Les adeptes du Féminin sacré supposent que son origine remonte à la préhistoire et a évolué à travers différentes cultures, traditions religieuses et mouvements spirituels. Quelques courants féministes, en récupérant des études anthropologiques et archéologiques actuellement contestées, affirment l’existence de sociétés matriarcales en tenant comme preuve la découverte notamment des figurines de déesses mères. Les chercheurs actuels dans ces domaines sont assez précautionneux en ce qui concerne la religiosité préhistorique prenant en considération les dangers des interprétations posthumes¹.

Cependant, dans de nombreuses cultures anciennes, on trouve bien des divinités féminines associées à la fertilité, à la nature et à la vie, comme Déméter (déesse des moissons) et Artémis (déesse de la chasse) présentes dans la mythologie grecque. Et dans certaines religions anciennes, des déesses étaient honorées. Par exemple, la déesse Isis dans la religion égyptienne ou la Grande Déesse Mère dans les cultes de la fertilité en Mésopotamie.

Des cultures autochtones du monde entier ont souvent maintenu des traditions mettant l’accent sur l’équilibre entre les énergies masculines et féminines. Les traditions amérindiennes ont ainsi une profonde connexion avec la Terre-Mère.

Au cours de l’histoire, des mouvements mystiques et ésotériques ont

¹ - *Femmes de la Préhistoire*, Claudine COHEN, Editions Tallandier, 2022.

émergé, mettant l'accent sur la réconciliation des polarités masculines et féminines. Certains enseignements alchimiques, hermétiques et ésotériques ont inclus des symboles féminins pour représenter des concepts spirituels.

Au cours du XX^e siècle, le mouvement féministe a remis en question les structures patriarcales et a également, peu à peu, influencé la spiritualité New Age. Certains courants de cette mouvance affirment que les femmes ont une essence différente de celle des hommes (vision genrée comme dans le christianisme que pourtant ils combattent). Et ils ont cherché à rétablir « l'équilibre » entre les énergies masculines et féminines en accordant une importance particulière aux aspects dit féminins du divin.

DOCTRINE ET CROYANCES

Le Féminin sacré, en tant que branche du courant New Age, remet en question les structures traditionnelles du pouvoir religieux et spirituel. Il valorise l'intuition et la créativité comme sources de connaissances et il accorde une grande importance à l'environnement et à la Terre en tant que sources de vie. Il parle même du « nouvel âge des femmes », de « réveil après une longue léthargie » pour « combler les carences de transmission de nos mères ». Mais, en toile de fond, l'idée est de « réapprendre à être femme. Faire fi de siècles de répressions pour laisser circuler la sève des grandes figures féminines qui est toujours là, qu'il s'agisse de la déesse, de la sorcière, de la gué-

risseuse ou de la femme sauvage ». La femme « n'est pas fragile mais dotée de super-pouvoirs ». S'ignorant, il lui faut « écouter sa petite voix intérieure » ... Voici quelques éléments du puzzle dont le nombre de pièces reste indéterminé :

- **Équilibre des énergies** : il s'agit de rétablir l'équilibre entre les énergies féminines et masculines. On considère que la société et la spiritualité ont été dominées par des énergies masculines, et la reconnaissance de la nécessité d'intégrer les énergies féminines est au cœur de cette croyance.

- **Révérance envers la Terre-Mère** : le Féminin sacré est souvent associé à une vénération particulière de la Terre en tant que force créatrice et nourricière. Cette perspective met l'accent sur la connexion avec la nature, la respectant en tant que manifestation du Féminin sacré.

- **Divinités féminines** : certains systèmes spirituels mettent en avant des divinités féminines ou déesses, souvent associées à la fertilité, à la sagesse, à la guérison ou à d'autres aspects de la vie. Ces divinités sont vénérées comme incarnations du Féminin sacré.

- **Cycles féminins et rituels associés** : la reconnaissance et la célébration des cycles naturels féminins, tels que les menstruations et la ménopause, sont souvent intégrées dans les croyances entourant le Féminin sacré. Des rituels spécifiques néopaiens peuvent être pratiqués pour honorer ces phases de la vie d'une femme.

● **Puissance de la créativité** : le Féminin sacré est souvent associé à la créativité sous toutes ses formes, que ce soit dans les arts, la spiritualité, la guérison ou d'autres expressions. La créativité est vue comme une force sacrée qui émane du Féminin.

● **Écoféminisme** : c'est un mouvement qui explore les liens entre l'oppression des femmes et l'exploitation de la nature, et qui cherche à promouvoir à la fois la justice sociale et environnementale. Ce mouvement considère que les systèmes patriarcaux et capitalistes sont intrinsèquement liés à la domination sur les femmes et sur la nature, et qu'ils reposent sur une logique de domination, de contrôle et d'exploitation.

Les écoféministes soutiennent que les femmes ont souvent été historiquement marginalisées et exploitées, tout comme la nature, et que cette oppression est étroitement liée à une vision dualiste du monde qui oppose l'homme à la nature, le culturel au naturel, et qui dévalue les attributs traditionnellement associés aux femmes et à la nature, comme la compassion, la coopération et l'interconnexion.

Dans le cadre de l'écoféminisme, il existe diverses approches et théories qui visent à déconstruire les systèmes de domination, à promouvoir l'égalité des sexes et à protéger l'environnement. Ces approches comprennent la critique du capitalisme, du colonialisme, du racisme et du patriarcat, ainsi que la promotion de pratiques écologiques durables, de l'autonomisation des femmes et des

communautés marginalisées, et de la réconciliation avec la nature. L'écoféminisme est donc un mouvement qui cherche à transformer les structures sociales et économiques pour créer un monde plus égalitaire et respectueux de la nature, en reconnaissant des interconnexions entre la domination des femmes et l'exploitation de l'environnement.

● **Réconciliation avec la sexualité** : certains enseignements liés au Féminin sacré encouragent la réconciliation et la célébration de la sexualité féminine. Cela peut impliquer la reconnaissance de la sexualité comme un aspect sacré de la vie et la libération des stigmates culturels ou religieux associés à la sexualité féminine.

PRATIQUES

● **Tentes rouges** : groupes de parole exclusivement composés de femmes afin qu'elles puissent se « livrer en toute sécurité » autant sur des thématiques liées à l'univers féminin comme les règles, la maternité ou la ménopause que sur n'importe quel autre sujet comme le travail ou la famille. Elles ont également pour objectif d'augmenter le sentiment de « sororité » qui relie les femmes. Ils ne sont pas forcément accompagnés par des psychologues ou psychothérapeutes.

● **Tentes roses** : espace dédié aux jeunes filles pour les initier à la sororité et les aider à accéder à leurs émotions et à les exposer.

● **Tentes blanches** : ces groupes concernent les hommes. Il leur est

proposé un espace de non-compétition où ils peuvent partager leurs émotions.

● **Néo-sorcellerie** : depuis quelques décennies, nous trouvons des récits féministes affirmant que les sorcières étaient des femmes puissantes. Cependant, pour les historiennes féministes Michelle Zaccarini-Fournel et Illana Weizman cela ne repose pas sur une vérité historique, et continuer à répandre ce genre d'erreur serait plutôt nocif pour la cause. Mona Chollet, l'autrice du bestseller *Sorcières, la puissance invaincue des femmes* (La Découverte, 2018) introduit son livre avec ce postulat : « Si vous êtes une femme et que vous osez regarder à l'intérieur de vous-même, alors vous êtes une sorcière ». Selon ce genre de récit largement diffusé, il n'est pas si étonnant qu'une grande majorité des femmes s'identifient en tant que sorcières. Sur les réseaux sociaux, surtout Tik Tok, de nombreuses influenceuses néo-sorcières proposent des rituels avec des mélanges de plantes médicinales à brûler ou à infuser, le tirage de cartes ou des créations de talismans, pour ne citer que quelques exemples.

● **Bénédictio de l'utérus** : il s'agit d'une approche spirituelle qui dit honorer et célébrer la féminité, y compris les aspects physiques et émotionnels associés à l'anatomie féminine. Cette vision considère le corps de la femme comme sacré et connecté à des forces divines. Dans cette optique, la bénédiction de l'utérus peut prendre la forme de rituels, de pratiques méditatives ou

de cérémonies visant à reconnaître et à célébrer la puissance créatrice, la fertilité, la sensualité et la sagesse inhérentes à la nature féminine. Ces pratiques peuvent être effectuées individuellement ou collectivement et prétendent souvent à rétablir l'équilibre et l'harmonie entre les énergies masculines et féminines dans la société et dans le cosmos.

Ces pseudo-soins sont enseignés par les « Moon Mothers » ou « Mères Lunes ». Pour en devenir une, il faut suivre une formation avec la britannique Miranda Gray, initiatrice de ce mouvement.

● **Bains des vapeurs vaginaux ou Yoni Steam** : une méthode dite ancestrale qui consiste à se placer au-dessus d'une bassine contenant une infusion de plantes médicinales. Les bénéfices promis sont innombrables : purification et détoxification des parties génitales, rééquilibrage des hormones, tonification du périnée, soulagement des inconforts liées aux règles, augmentation de la fertilité et même guérison des hémorroïdes. Il n'existe aucune preuve scientifique validant l'un ou l'autre de ces bienfaits.

● **Huttes de sudation** : également connues sous le nom de sauna cérémoniel, font parties d'un rituel chamanique qui a été récupéré afin d'honorer et célébrer la nature sacrée de la féminité. Dans certaines traditions, la hutte de sudation était utilisée pour créer un espace cérémoniel où les membres se réunissaient pour se purifier physiquement, émotionnellement et spirituellement et favoriser le soutien communautaire.

● **Mouvement et expression corporelle** : certains enseignements du Féminin sacré mettent l'accent sur l'importance de l'écoute du corps et du mouvement libre afin de travailler l'expression corporelle pour se connecter avec les énergies féminines.

MISES EN GARDE

Pour ses adeptes, le Féminin sacré est une source d'inspiration et d'émancipation. Mais comme toute approche spirituelle ou philosophique, il comporte des nuances et des risques d'interprétation. Le problème est que le phénomène est croissant et les pratiques non réglementées. On pourrait même parler, dans certains cas, de « faux féminisme ». La Miviludes déplore d'ailleurs que cette « idéologie essentialise les femmes en les réduisant à leurs facultés reproductives ».

● **Essentialisme** : certains discours sur le Féminin sacré risquent de généraliser les expériences des femmes. Il est crucial de reconnaître la diversité et de ne pas réduire les femmes à des archétypes figés.

● **Exclusion** : toute approche qui met l'accent sur le Féminin sacré doit être vigilante pour éviter l'exclusion d'autres identités, de genre notamment, ou la perpétuation de stéréotypes.

● **Commercialisation** : comme pour de nombreuses tendances spirituelles, le Féminin sacré peut être commercialisé et lucratif. Certains l'ont bien perçu et c'est devenu un vé-

ritable business qui interpelle de plus en plus les pouvoirs publics. Pour retrouver leur pouvoir, les femmes sont invitées à faire appel à « leur karma » ou « énergie quantique » en achetant des livres, des cartes de tarot, des pierres, des stages, des cercles de femmes, des œufs de yoni, des accessoires pour réaliser le Yoni steam...

● **Exploitation émotionnelle** : certains enseignements liés au Féminin sacré peuvent exploiter les émotions, en particulier celles des femmes, en leur offrant des réponses faciles à des questions complexes. Une adhésion inconditionnelle à certains mouvements ou à des actions exigées peut conduire à « subir des mauvais traitements dégradant un état physique et/ou mental ». Cette idéologie peut être une source de culpabilisation pour les femmes en affirmant que leurs maladies seraient la cause de leur non-connexion à leur énergie féminine.

● **Emprise et perte de chances** : convaincues par des réponses apportées à leurs maux et la certitude de résultats bénéfiques à long terme pour elles et pour l'humanité, certaines personnes peuvent rapidement basculer dans un état de soumission et ne plus être en capacité de faire des choix personnels libres, éclairés et raisonnés. La notion de Féminin sacré est en effet de plus en plus souvent reprise par des pseudo-thérapeutes qui proposent des explications ésotériques à des problèmes physiques et physiologiques. Les conséquences peuvent être lourdes et, dans certaines situations, compromettre des

chances de guérison : refus de soin, retard de diagnostic et de traitement.

● **Discours de rupture** : parfois, les pratiquantes du Féminin sacré peuvent s'éloigner de leur famille ou de leurs amis qui ne possèderaient plus la même fréquence vibratoire et de ce fait, il faut qu'elles s'en écartent pour leur bien.

CONCLUSION

Si, dans cette idéologie, il existe cette notion de recherche d'égalité entre les hommes et les femmes dans la société, il reste pertinent de se demander si ces pratiques et la façon dont elles sont proposées semblent valables pour at-

teindre cet objectif. Nous trouvons beaucoup d'éléments inquiétants dans les pratiques variées qui composent le Féminin sacré. Ces pratiques peuvent amener une diminution de la rationalité conduisant à un changement radical de pensée, à un éloignement des proches, jusqu'à un choix des traitements non validés et inefficaces en remplacement des soins conventionnels. Ces ruptures sont indices d'une probable emprise sectaire.