

DES FEMMES GOUROUS

Assugétissement

Emprise

Gourelles

Obéissance

Femmes

CONDAMNATION

Le terme de « gourou » ne désigne plus seulement un maître spirituel hindou, mais actuellement il a une connotation plus profane et se retrouve dans de nombreux domaines, du bien-être au conspirationnisme... Il est souvent associé à des hommes ayant « un esprit brillant, une imagination sans limite, un sens aigu de la séduction et de la communication, une personnalité paranoïaque, des tendances mégalomanes, et sujets aux sentiments de persécution qui en font de véritables bourreaux et persécuteurs ».*

Mais depuis longtemps, des femmes gourous, des « gourelles » (ce néologisme aurait été créé par Roger Ikor, fondateur du CCMM), ont aussi pris une place de « maître de secte » et sont reconnues comme aussi dangereuses pour les libertés de leurs adeptes que leurs homologues masculins.

Comme eux, elles revendiquent et mettent en œuvre leurs droits à fonder, animer, diriger et contrôler autocratiquement des mouvements sectaires nuisibles. Les quelques exemples suivants, puisés dans différentes mouvances, en sont l'illustration.

* La psychologie des gourous In *Le Grand Livre des imposteurs*, Benjamin Lisan, 2020

MOUVANCE PSEUDO-RELIGIEUSE

Les « maîtresses de sectes » pseudo-religieuses ont souvent eu une révélation, reçoivent des messages de figures religieuses comme Jésus, la Vierge, ou d'autres. Elles se présentent comme des messagères « privilégiées » dont la mission serait de sauver leurs adeptes (et seulement eux) d'une apocalypse imminente.

ELIANE DESCHAMPS

Fondatrice en 1999 du groupe de prières **Amour et Miséricorde**, elle aurait eu une apparition de la Vierge et af-

firmaient entendre ses messages tous les 15 du mois à 1h06.

Elle isolait ses adeptes de leurs familles, exigeait qu'ils lui obéissent, leur infligeant des punitions en cas de désobéissance.¹ L'argent tenait une place importante dans la gestion du groupe par Eliane Deschamps : selon sa fille, « les adeptes donnaient leurs bijoux, des tableaux... On ne pouvait pas s'enrichir sauf de la parole de Dieu donc on versait une pension tous les mois à Éliane, de 300 à 350 euros ».²

Mise en examen avec son bras droit, Daniel Delestrac, ils ont été condamnés

1 - Sources UNADFI 2020 et *Libération*, 13.02.2024.

2 - *Ouest France* 23.11.2021

par jugement du tribunal correctionnel de Dijon, le 31 janvier 2022, pour abus de confiance, abus de faiblesse et extorsion de fonds à deux ans de prison avec sursis et 62 000 € de dommages et intérêts aux sept victimes. Ce jugement ayant été frappé d'appel (se sachant malade, Eliane Deschamps souhaitait mourir innocente...) elle est décédée en octobre 2023, effectivement sans décision de condamnation définitive.

Le 13 juin 2024, Daniel Delestrac a, lui, été déclaré coupable par la cour d'appel de Dijon qui a confirmé la condamnation de première instance en y ajoutant une peine complémentaire d'interdiction des droits civiques, civils et de famille pour une durée de deux ans. Il a formé le 14 juin 2024 un pourvoi en cassation à l'encontre de cette décision.

FRANÇOISE DERCLE

Réunissant un certain nombre d'hommes et de femmes sous couvert de recherche spirituelle, elle avait fondé une communauté de prière, d'abord sous le nom de **Torrent de Vie**, puis de **Parc d'Accueil**.

Décrite par ses anciens adeptes comme séductrice et très sûre d'elle-même, elle s'autoproclamait « épouse de Dieu », « incarnation du Saint-Esprit » ou « déesse de la beauté », et se faisait appeler « Reine ». Pendant cinq ans, entre 2002 et 2007, Françoise Dercle, installée dans une maison située à Lisieux (Calvados), a fait subir les pires sévices et humiliations à ses adeptes.

Sous l'impulsion de l'Adfi Normandie qui a reçu des signalements inquiétants, une enquête est ouverte. La collaboration entre la police judiciaire, les juges

d'instruction, et la MIVILUDES a conduit à l'ouverture d'un procès exemplaire car prenant en compte pour la première fois la notion d'emprise mentale.

« Les victimes rapportent avoir connu l'enfer d'une prison mentale sur fond de violences morales, physiques et sexuelles, fruit d'une emprise totale de la part du gourou », a plaidé Pascal Rouiller, l'avocat d'une des victimes, lors du procès. Dans son réquisitoire, l'avocat général parlera de « déstructuration d'individus et de familles, contrôle des correspondances, infantilisation, soumission par le travail, délation écrite, humiliation sexuelle : (...) voilà les fruits des entreprises de Mme Dercle ».³

Le 22 janvier 2013, Françoise Dercle est condamnée à 5 ans d'emprisonnement dont un avec sursis. Elle a fait appel de cette condamnation.

Le procès en appel s'est tenu à Caen les 14, 15 et 16 octobre 2013. Françoise Dercle, absente lors de l'énoncé du jugement, a été condamnée à cinq ans de prison ferme. Le procès a mis en lumière la gravité des faits qui lui étaient reprochés : spoliations, extorsions de fonds, relations sexuelles imposées à ses adeptes... Organisé à Caen par l'Adfi Normandie, le colloque « Les leçons d'un procès » a permis de comprendre, à travers les contributions des différents acteurs (enquêteur, experts, avocats), les enjeux de cette affaire judiciaire.⁴

Françoise Dercle vit maintenant en Espagne.

³ - AFP publié le 16 octobre 2013

⁴ - *Les leçons d'un procès : le Parc d'Accueil de Lisieux*, Actes du colloque, disponible sur le site de l'Unadfi

MOUVANCE ÉSOTÉRIQUE ET NEW AGE

Développement personnel et recherche spirituelle sont particulièrement prônés par les gourelles de cette mouvance. Elles se présentent souvent comme « canal » d'entités supérieures qui envoient des messages dont elles déchiffrent le sens...

JENNY PERDRIZET DITE AUSET NEFER

Française d'origine togolaise, vivant en Espagne, Jenny Perdrizet se présente sous des identités diverses (Bennesset Auset Nefer, Neter Isiosirê), se dit médium depuis l'enfance, mais aussi artiste peintre et chanteuse. Elle aurait suivi de nombreuses formations allant de l'initiation chamanique (en Afrique), l'esthétique et l'art (en France), le reiki et la médecine ayurvédique (au Népal), à la « lithothérapie quantique »... Elle propose une multitude d'activités autour de la spiritualité, du développement de soi ou du bien-être, « voyant la maladie comme une information mal réceptionnée, non prise en compte ou non comprise par le corps ».

Auset Nefer a fondé une école initiatique, **Les Portes de l'ascension**, également appelée **Ecole initiatique Bennesset**, afin de transmettre l'enseignement contenu dans les messages qu'elle reçoit, de permettre à ses adeptes « d'être sur le chemin de la révélation de sa Lumière ».

Ayant commencé comme thérapeute en soins énergétiques et accompagnement spirituel en région parisienne, elle vit maintenant en Espagne où elle se

présente comme Déesse Mère Céleste, et propose en ligne un grand nombre d'outils de développement personnel et spirituel (objets, livres, cd,...)

Elle a déclaré plusieurs sociétés en Espagne et s'est lancée dans un marketing viral lié à l'art et aux NFT (art dématérialisé vendu sur le web). On peut ainsi se procurer un cristal composé de « particules adiamantines » pour la modique somme de 1 815 € ! Quelques fidèles vivraient avec elle.

De 2015 à 2018, l'Unadfi a reçu de toute la France plusieurs appels concernant l'école Initiatique Bennesset. L'ensemble des signalements permet de confirmer l'ascendant de la gourelle sur ses adeptes à travers les réseaux sociaux et les vidéos, allant jusqu'à une véritable emprise avec ses conséquences psychologiques et financières.

TEAL SWAN

Influenceuse new age, cette américaine donne des conférences dans le monde entier et diffuse ses préceptes sur de nombreux sites Internet et réseaux sociaux. Si son but apparent est de répandre une sagesse ésotérique destinée à diffuser la paix dans le monde, elle cache des objectifs bien plus matériels et profite déjà de ses revenus confortables pour se vêtir de vêtement de luxe, dormir dans des palaces ou conduire des voitures de sport.

Teal Swan a des prétentions grandioses de domination du monde. Grâce à ses supposées origines extraterrestres et ses capacités extra-sensorielles, elle

a pour ambition d'opérer des changements à l'échelle planétaire, projetant même l'achat de pays.

Elle a bâti une mythologie dont elle est le personnage central, prétendant avoir été envoyée en mission sur Terre par les « acturiens », des extra-terrestres dotés de super pouvoirs dont elle a elle-même hérité. Entre autres capacités, elle se vante de voir l'intérieur du corps humain grâce à sa vision à rayon X, de capter toute les chaînes de radio, d'entendre les plaques tectoniques bouger, de lire dans les pensées.

Ses « connaissances » sur la santé lui ont valu d'être condamnée à une amende par l'État de l'Utah pour avoir pratiqué une thérapie sans permis. Et pourtant, elle continue de répandre ses théories sur les causes des maladies. Concernant les maladies auto-immunes, elle explique qu'elles sont la conséquence d'une haine destructrice de soi-même. Les maladies mentales, quant à elles, résulteraient de pensées vibrant à une fréquence très basse. Malgré ses idées très inquiétantes sur le suicide, la mort, la santé... ses adeptes croient avoir affaire à un être évolué et doué d'une grande sagesse et lui font une confiance absolue.

Selon un ex-adepte, Teal Swan ne choisit pas ses relations au hasard, elles doivent servir ses intérêts. Chacune de ses attitudes est pensée pour attirer et captiver. « Elle aime le contrôle et le pouvoir sur les autres ». A ce titre la sexualité occupe une part importante dans le groupe. Elle l'utilise pour maintenir son emprise sur ses membres les plus proches en couchant avec eux.

Influençeuse ...ou gourelle 2.0 ?

MOUVANCE HINDOUISTE

Plusieurs femmes hindoues sont, à l'image de leurs homologues masculins, parties à la conquête de l'Occident pour attirer de nouveaux adeptes à leurs pratiques de yoga, méditation et médecines ayurvédiques. Leurs mouvements sont aujourd'hui implantés sur plusieurs continents.

AMMA

Sudhamani Idamane, dite Mata Amritanandamayi ou Amma, connue comme « la sainte qui embrasse », est la fondatrice de l'ONG **Embracing the world** (ETW) dont l'objet est « la réalisation d'actions humanitaires, sociales, culturelles, éducatives, environnementales ».

Amma diffuse sa doctrine d'amour à travers le monde lors de grands rassemblements au cours desquels elle câline des milliers de personnes qui peuvent faire la queue pendant des heures pour être serrés sur sa poitrine. Elle est suivie par des dévots qui participent à l'organisation de ces manifestations bénévolement et à leurs frais. Mais deux anciens adeptes du premier cercle des disciples ont révélé que derrière une apparence désintéressée la gourelle se révélait une femme cupide, cruelle, excellente business woman. Ils ont révélé les détournements des dons pour enrichir Amma et sa famille, les mensonges, la corruption, la tromperie, les abus sexuels, les coups, les humiliations...⁵

Les tournées d'Amma n'auraient pas repris depuis la pandémie, sauf en 5 - *L'Empire d'Amma*, Jacques Albohair, 2021 & *L'enfer sacré*, Gail Tredwell, 2023

Inde, mais ses adeptes sont toujours actifs par le biais des réseaux sociaux, la vente d'objets, et dans les différents centres.

Ainsi, le centre français installé à la Ferme du Plessis située à Pontgouin (28) abrite ETW-France qui, à travers ses différents départements propose un grand nombre d'activités : spirituelles, caritatives, écologiques, culturelles, éducatives.

« La force et la particularité d'ETW-France sont de ne fonctionner que grâce au service désintéressé de milliers de bénévoles. » Ce *seva* est plus que du bénévolat, « c'est une véritable pratique spirituelle ». Les frais de fonctionnement ne doivent pas être trop lourds... Certaines des activités proposées sur le site supposent cependant des compétences professionnelles et pas seulement de la bienveillance.

SHRI MATAJI

Nirmala Salve dite Shri Mataji Devi (Mère sacrée) est la fondatrice et « maître spirituel » du mouvement international **Sahaja Yoga**. Elle a affirmé avoir connu un « éveil spirituel » total et trouvé la méthode pour donner la « Réalisation du Soi » en masse, œuvrant ainsi pour la paix et le développement. La pratique spirituelle du Sahaja Yoga est une technique de méditation qui repose sur l'éveil de la Kundalini et dont la finalité est la dévotion à Mataji, considérée par ses adeptes comme une divinité possédant « omnipotence, omniprésence et omniscience ». Propager le Sahaja Yoga grâce à sa méditation est une tâche prioritaire pour les adeptes et le mouvement s'est répandu à travers le monde. Concernant l'éducation des

enfants, Mataji considérait qu'ils étaient les siens et que les parents « étaient seulement dépositaires » et ne devaient pas s'attacher à leur enfant : « C'est mon travail ! » disait-elle.⁶ Des enfants ont été envoyés très jeunes (moins de 4 ans pour certains) à l'étranger, sans leurs parents, dans des centres en Italie ou en Tchéquie, ou dans l'école du mouvement en Inde. En France et dans plusieurs pays d'Europe occidentale, la justice a été saisie par les familles inquiètes des conséquences pour les enfants de ces séparations d'avec leurs parents, mettant un frein aux directives de la gourelle.⁷

En exigeant la dévotion de ses adeptes, Shri Mataji les incite au rejet de ce qui n'appartient pas au monde de Sahaja Yoga, qui est perçu comme négatif ou mauvais. Dans son livre *Les Temps Méta Modernes* (1995), elle se montre extrêmement critique à l'égard des sociétés occidentales, de la démocratie, des autres religions et de la science, ses propos (sur la santé en particulier) relevant de théories pseudo-scientifiques.

Shri Mataji est décédée en 1991, mais le mouvement est toujours présent dans environ 70 pays (selon le site du mouvement international). En plus des cours proposés localement par des adeptes, une « méditation guidée » est proposée en ligne comme une « expérience spirituelle » simple qui conduirait à « une évolution spirituelle sans effort »... En réalité, elle introduit à une dévotion à la fondatrice et à sa doctrine qui peut nuire au discernement et présente ainsi des risques.

6 - *Sahaja Yoga : vigilance !*, BulleS n° 83, 3è trim 2004

7 - CIAOSN, Avis du 7 mars 2005, <https://www.ciaosn.be/publicationsavis050307.htm>

MOUVANCE GUÉRISSEUSE

Le mieux-être, la santé, la maladie et la guérison sont des domaines de choix pour les innombrables « dérapeutes » et coaches qui prétendent avoir des solutions simples à des problèmes complexes. Ils constituent une sorte de réseau dans lequel le client peut en permanence élargir son expérience auprès de « maîtres à penser » (souvent « maîtres à dépenser »...) plus inventifs que compétents, dont certains au profil de « maître de secte ».

YVONNE TRUBERT

Originaire de Bretagne, Yvonne Trubert s'installe ensuite à Paris. Persuadée de posséder un don de guérison, elle rencontre des guérisseurs et magnétiseurs et s'entraîne à soigner de nombreuses personnes. Affirmant que c'est par la prière que sont obtenues ses « guérisons », elle séduit un public bourgeois catholique, s'installe dans le 16^e arrondissement. Dans les années 1980, s'organisent des groupes de prière, un mouvement se développe et se structure et les statuts d'une association sont déposés à la préfecture de police de Paris le 16 mars 1983. **Invitation à la Vie Intense (IVI)** « est une œuvre divine », articulée autour de trois axes majeurs : un axe religieux («prier»), un axe humanitaire et social (« aimer») et un axe médical (« guérir »).⁸

Sa doctrine, un amalgame de différents courants religieux (christianisme,

hindouisme, théories ésotériques), condamne la médecine officielle. Instaurer une religion nouvelle, un monde nouveau et une médecine nouvelle : telle est la mission divine dont Yvonne Trubert se sent investie.

En 1987, *Le Nouvel Observateur* dénonce « le système christo-maristo-hinduïsto naturopathico-bioénergétique » de ce mouvement, qui avait rapidement fait des milliers d'adeptes en prétendant guérir miraculeusement des maladies aussi graves que le cancer, la maladie de Parkinson, la sclérose en plaques ou même la trisomie 21, par la prière, l'imposition des mains ou encore l'« harmonisation des centres énergétiques » du corps, ou « chakras ». Plusieurs personnes sont mortes ayant arrêté leur traitement conventionnel à la suite de promesses de guérison. »

Yvonne Trubert est décédée en 2009. **Invitation à la vie** a changé de nom, devenue **Œuvres de la communauté invitation à la vie**, mais le mouvement reste très actif, à travers le site invitationnalavie.org, des centres à travers le monde, où on prie et on harmonise, ses rassemblements, et ses liens avec une nébuleuse de sociétés dont un laboratoire, un domaine, une fondation et une asbl belge.⁹

LUCE BARBE

Thérapeute « adepte des méthodes alternatives », cette gourelle avait ouvert un cabinet où elle proposait une « guérison spirituelle ».

Elle avait choisi une vingtaine de ses

8 - *Invitation à la Vie Intense (IVI)*, BulleS n°30, 2^e trim 1991

9 - <https://www.agriculture-environnement.fr/telecharger/dossier-seralini.pdf>

clients de consultation reiki pour l'accompagner dans son projet de ferme bio. Ils sont devenus ses adeptes, qu'elle a fait travailler jusqu'à 16h par jour sans rémunération, dans une « ferme de culture maraîchère bio et autonome à la sauce reiki », la **Ferme des deux Soleils**, entre 2009 et 2012. Elle leur imposait un enseignement ésotérique visant à les purifier. Certains ont témoigné de son emprise sur leur vie personnelle et familiale, parlant d'un conditionnement hypnotique, des dogmes à suivre, une croyance très forte : « Elle nous a détruit, on aurait pu aller au suicide collectif ».

En 2012 Luce Barbe est arrêtée suite à une alerte donnée par quatre adeptes qui l'accusent de manipulation mentale. Se présentant comme la porte-parole d'un archange qui lui montrerait la voie vers la vie éternelle, elle avait convaincu les adeptes qu'ils avaient un double cosmique, les culpabilisant ensuite en leur expliquant qu'ils n'étaient pas dignes de ce double. Elle leur proposait un voyage dans la 5^e dimension...

Après une très longue instruction en octobre 2018, le tribunal correctionnel de Vesoul a condamné Luce Barbe à cinq ans de prison ferme pour travail dissimulé et abus frauduleux de faiblesse. Elle a fait appel et en novembre 2019 la cour d'appel de Besançon l'a condamnée à cinq ans de prison dont deux avec sursis, mise à l'épreuve, maintien en détention et confiscation de ses biens pour abus de faiblesse sur personnes en état de sujétion psychologique, sans retenir le travail dissimulé.

OBSERVATIONS

Au rappel de ces exemples, on ne peut que constater les traits communs aux gourous et aux gourelles : le besoin de reconnaissance, la mégalomanie, la volonté de pouvoir absolu sur leurs adeptes, tant affectif que matériel, des personnalités pathologiques. Et les ruptures imposées aux adeptes signent l'emprise sectaire des gourelles comme des gourous.

Mais ce qu'on peut retenir de ces exemples est que ces femmes ne tirent pas leur pouvoir de la force d'un dogme mais de leurs contacts privilégiés avec des entités supérieures, ou des figures religieuses. « Elles sont dans le pouvoir, mais il s'agit d'un pouvoir masqué par le mystère et qui ne peut être décrypté que par elles », pour reprendre les termes de Francine Caumel-Dauphin.¹⁰

Et parce que leur volonté de pouvoir est moins visible, on se méfie moins d'elles... mais les témoignages montrent que les gourelles peuvent se montrer agressives, tyranniques, violentes et ne sont pas moins dangereuses que les gourous.

¹⁰ - *Les particularités de la femme gourou*, Francine Caumel-Dauphin (CCMM), Conférence de la FECRIS, Sofia 2016 https://www.fecris.org/conferences/sofia2016/Caumel-Dauphin_FR.pdf