

Les aspects émotionnels du recrutement et de l'implication dans un groupe

Extraits de l'intervention de Yuval Laor lors de la conférence de la Fédération Européenne des Centres de Recherche et d'Information sur le Sectarisme (FECRIS), à Riga (Lettonie), le 2 juin 2018. Docteur en sciences humaines, Yuval Laor est membre de l'Open Minds Foundation¹ qui réunit nombre de spécialistes anglais, européens et américains de sectes destructives, pour des travaux de recherche, d'échanges et d'éducation sur les manipulations et influences indues.

Il a donné un aperçu de ses recherches sur la capacité de conversion soudaine à une croyance, sous l'effet de l'admiration² et de la ferveur. Son travail apporte un regard novateur sur les aspects émotionnels du recrutement et de l'implication dans un groupe.

Permettez-moi tout d'abord de souligner qu'un événement inexplicable, un « miracle », peut fonctionner psychologiquement comme une preuve de choses qui n'y sont pas liées.

Prenons l'exemple du célèbre charlatan Uri Geller, qui prétend tordre des cuillères avec son «esprit». Certaines personnes pensent que juste parce qu'il peut plier des cuillères, il peut retrouver un avion perdu ou savoir où forer pour trouver du pétrole... ces situations n'ayant, bien sûr, aucun rapport avec la capacité de plier les cuillères.

Ainsi, certaines expériences valident certaines croyances : dans telle situation vous êtes témoin d'un événement que vous ne pouvez pas expliquer, et vous concluez que certaines croyances sont vraies. Certains parlent d'un acte de foi, mais cette métaphore est problématique car soit l'acte de foi suppose un certain degré de réflexion, soit il est involontaire. Monter sur un pont sans savoir où il mène pourrait être une meilleure métaphore.

¹ Réseau d'organisations à but non lucratif, basées aux USA, au Royaume Uni et aux Pays Bas, comportant aujourd'hui cent cinquante experts en psychologie, santé mentale et lois, dont beaucoup reconnus pour leurs connaissances et engagements sur le terrain pour aider les victimes de sectes destructives.

² La communication, en anglais, avait pour titre « A theory of awe and fervor ». « Awe » traduit à la fois l'admiration, la surprise et l'effroi, « le sentiment d'être en présence de quelque chose de vaste et de plus grand que soi, qui dépasse les structures de connaissance actuelles. »

Cela nous amène à la réaction de ferveur. Je définis la ferveur comme la réaction qui se produit lorsque certaine sorte d'expérience conduit à la conviction que des croyances sont exactes, et que ces croyances vous incitent à vous comporter de manière à vivre plus de ces expériences. Selon moi, la force de cette boucle de rétroaction correspond au niveau de ferveur.

Expériences « merveilleuses »

Le grand psychologue William James³ a défini la nature « noétique » ou de connaissance des états mystiques : « Bien que si semblables aux états de sentiment, les états mystiques semblent à ceux qui les expérimentent être aussi des états de connaissance... Ce sont des illuminations, des révélations, pleines de sens et d'importance... et en règle générale, elles portent en elles un curieux sens de l'autorité pour l'après-temps. »

Ce que dit James c'est qu'une expérience subjective peut ressembler à une connaissance objective.

Ces expériences « noétiques » ne sont pas toujours mystiques, mais elles comportent toutes un sentiment subjectif de savoir. J'appelle « admiration » l'émotion qui accompagne ces expériences. J'utilise ce terme d'une manière qui inclut aussi les concepts connexes de mystère, d'étonnement, d'horreur, d'extase, ou le sens du sublime, et d'autres descriptions d'expériences émotionnelles profondes.

Par ailleurs, le langage symbolique qui parle « du vrai par opposition au faux » et « de la vérité par opposition au mensonge » peut donner le sentiment très fort de connaître la vérité.

Je considère que l'amour est un sentiment particulier de savoir. Dans le contexte de l'amour romantique, nous voyons que dans l'esprit de Roméo et Juliette il y a la certitude absolue qu'ils sont faits l'un pour l'autre. Il ne s'agit pas seulement d'une certitude ordinaire et quotidienne, mais d'une certitude rare et particulière.

L'admiration, qui est liée à l'amour, est aussi un sentiment particulier de savoir, et lorsqu'il est suffisamment fort, il peut se manifester comme une expérience noétique. Et ce sentiment particulier donne une impression particulière de vérité, un sentiment particulier d'authenticité ou de réalité.

Ainsi, les choses liées à l'admiration et à la ferveur ne sont pas seulement considérées comme faisant partie de la réalité, mais comme la réalité absolue.

3 William James (1842-1910) est le fondateur de la psychologie expérimentale américaine.

Croyances sans paradoxe ?

Une forte expérience noétique peut valider une croyance en certains textes, ou en l'autorité de personnalités religieuses ou politiques, ainsi que des normes sociales et un mode de vie particulier. Une telle validation peut comporter des paradoxes.

La même expérience peut prouver à un Chrétien de la Prospérité que la Bible a raison et que nous devons donner tout notre argent aux pauvres, et en même temps prouver que le pasteur a raison et que la richesse est une récompense pour mener une bonne vie. Une expérience noétique - un sentiment de savoir - peut même amener les gens à croire que des paradoxes impossibles sont vrais, à croire à des contradictions irrationnelles.

Il y a comme un « angle mort » dans ces expériences : réaliser qu'on a connu la VÉRITÉ, la réalité vraie, rend incapable de voir les contradictions et les défauts de cette vérité. Cela aussi est semblable à l'amour. Comme quand on tombe amoureux, du moins pour la durée de l'état amoureux...

Nouveau groupe, changements de vie

Une forte expérience noétique peut conduire à rejoindre un nouveau groupe. Elle peut valider une doctrine, des récits, une structure et certaines normes sociales. Elle peut modifier le spectre des émotions, en sachant quelle émotion est appropriée dans différentes situations. Elle peut donner du sens et un objectif, tout comme le fait de tomber amoureux. Les gens peuvent ressentir de nouvelles humeurs et motivations, souvent communes à l'ensemble du groupe ; et ils peuvent développer une croyance en un dieu ou un panthéon de dieux, ou perdre la croyance qu'ils avaient avec la certitude de leur athéisme.

Les gens peuvent transformer les « angles morts » de leur expérience en une ignorance délibérée. On peut commencer par être aveugle aux fautes du groupe ou à l'idéologie, mais en venir à choisir de ne pas savoir quels pourraient être les problèmes possibles d'un groupe. On ferme les yeux et suit la pensée du groupe.

Bien sûr, les gens peuvent accepter des demandes et des restrictions de toutes sortes, qu'il s'agisse de rituels, de restrictions alimentaires, de célébrations du calendrier, etc. Ils peuvent accepter un système moral, accompagné parfois d'une comptabilité où chaque pensée et chaque action sont évaluées comme bonne ou mauvaise.

Les gens peuvent aussi développer une nouvelle identité personnelle à la suite d'une conversion causée par une expérience noétique. Parfois, cette identité

dominera toute la personnalité. Dans de nombreux cas, les gens ressentent un sentiment de supériorité, généralement le sentiment que leur groupe est sur un plan de compréhension supérieur à celui des autres ; leur sentiment de certitude est aussi supérieur à celui des autres. Parfois, ils prennent un nouveau nom et, dans bien des cas, ils réinterprètent leur passé à la lumière des valeurs nouvelles qu'ils ont acceptées.

Parfois, les gens acceptent une famille de substitution qui peut remplacer leurs propres relations familiales. Ils peuvent adopter un nouveau langage, un nouveau jargon, incluant souvent des « clichés » d'arrêt de la pensée qui limitent la discussion de certaines idées.

La certitude éprouvée peut mener à presque n'importe quelle conviction sans avoir besoin de preuves : par exemple, la certitude de l'existence d'une vie après la mort, de la providence divine, de la lecture des pensées, de l'existence de vies passées ou du karma-vipaka. On peut croire aux super-pouvoirs, à la magie et à toute sorte de divination. Une personne peut sincèrement croire toutes sortes de mythes, dictons, citations, fables, etc., ou considérer Les Pensées du Président Mao ou les travaux de Leo Strauss⁴ comme le seul guide pour un comportement correct.

Une nouvelle vision du monde peut nous permettre d'inverser le bon et le mauvais, de sorte que les événements bouleversants soient considérés comme positifs. Une crise de panique peut être revue comme la libération d'un traumatisme. Bien que l'événement ait été profondément désagréable, on peut maintenant s'en souvenir avec une lueur d'espoir. Certains groupes enseignent l'hyper-ventilation avec effet panique comme moyen de « revivre » le traumatisme.

La régression dans le temps existe également dans de nombreux groupes.

Après une solide expérience noétique, une personne dans un nouveau groupe peut aussi acquérir des aversions, même à des expériences agréables et des personnes utiles. La manipulation du dégoût est courante dans les groupes extrémistes. Les opposants sont déshumanisés pour qu'on puisse s'en passer.

Des peurs irrationnelles ou des phobies peuvent également se développer. Une frontière existe maintenant entre la nouvelle recrue en lune de miel et les non-membres du groupe qui n'ont pas accès à « la lumière ». Avec les nouvelles croyances naît une nouvelle conscience, une nouvelle façon d'évaluer le monde, ce qui conduit inévitablement à la culpabilité et à la honte, pour la période précédant le moment où la nouvelle certitude a révélé un comportement approprié.

4 Philosophe juif allemand (1899-1973) spécialiste de philosophie politique.

C'est ce que l'on rencontre le plus souvent dans les sectes. Parfois, dans le cadre d'une conversion, les gens adoptent des attentes impossibles. Toutes les sectes de la Nouvelle Pensée - de la Science Chrétienne à la Scientologie - croient que toutes les conditions physiques sont la conséquence de la pensée individuelle : ce qui vous arrive est ce que vous avez décidé qu'il vous arriverait. Cette doctrine insiste sur le fait que toute maladie du corps ou de l'esprit est due à une mauvaise pensée. Quand les croyants tombent malades, ils se sentent coupables et se blâment.

Dans les groupes sectaires, il existe un contrôle social⁵ qui peut aboutir à l'ostracisme ou à l'aliénation prédatrice.

Susciter ces expériences

Les sentiments forts ne sont pas mauvais en eux-mêmes, les choses ne tournent mal que lorsque quelqu'un manipule ce sentiment puissant et parfois merveilleux. Certaines sectes exploitent systématiquement l'admiration. Toutes savent comment l'induire rapidement, et comment faire d'un événement inexplicable –habituellement rien de plus que de la magie de scène ou de l'imagination guidée– un fondement pour une croyance qui n'a rien à voir avec l'événement inexplicable.

Les paradoxes et les messages déroutants peuvent, avec les bonnes attentes et hypothèses, susciter de l'étonnement.

L'immensité, l'infini et l'éternité sont des sources importantes d'admiration. La beauté peut susciter l'admiration, en particulier à travers la musique.

Les foules, qu'on en fasse partie ou qu'on soit en face, peuvent impressionner.

C'est la force de la réaction émotionnelle qui est pertinente, pas sa qualité positive ou négative. Il y a aussi des façons négatives de frapper un esprit, comme des traumatismes, la mort, des cadavres et des corps mutilés, la guerre et la torture. On peut se demander comment de bonnes choses comme la beauté et d'horribles choses comme la guerre peuvent toutes deux susciter la stupeur.

Les gens peuvent être impressionnés par toutes sortes de privations sociales et sensorielles, de restrictions de nourriture ou de sommeil. Dans le cas de la privation sensorielle, qui fait partie de nombreuses pratiques de méditation, une personne commence habituellement à halluciner (effet Ganzfeld). L'hallucination peut à son tour être interprétée comme étant de nature miraculeuse. Des états modifiés de conscience peuvent survenir à cause de problèmes de santé ou

5 Par le contrôle du comportement, de l'information, de la pensée et de l'émotion. (Steven Hassan)

de l'usage de drogues. Dans les cas où les gens ne savent pas qu'ils ont pris un médicament, l'expérience peut être particulièrement puissante.

Tomber amoureux peut être une source d'admiration et parfois, les gens tombent amoureux et se convertissent à une nouvelle croyance en même temps. Les expériences noétiques et les émotions profondes se produisent plus fréquemment à l'adolescence. C'est pourquoi les adolescents sont plus susceptibles de tomber amoureux au premier regard.

Ce que je pense est qu'une situation particulière a déclenché une expérience et que cette expérience est acceptée comme la preuve d'un ensemble d'idées. La personne qui expérimente le « miracle » est susceptible de considérer la conclusion comme la chose la plus importante, et l'expérience elle-même comme un simple effet secondaire.

Recrutement et croyances du groupe

Il nous reste la question de savoir ce qui détermine l'ensemble d'idées « prouvé » par une expérience noétique. Je suggère que cela soit déterminé par ce que j'appelle le « modèle de foi », un ensemble par défaut d'idées familières auxquelles la personne ne croit peut-être pas encore, mais qu'elle considérera comme « prouvé » après une expérience noétique. Cela signifie qu'il est possible pour des personnes ayant des modèles différents d'observer le même « miracle » et de l'interpréter chacune comme la preuve d'une foi différente.

On peut voir le fonctionnement d'un « modèle de foi » dans la façon dont certains groupes recrutent de nouveaux membres. Les convertis potentiels sont mis au courant des grandes lignes de ce que les membres du groupe autour d'eux croient être vrai. Ceci institue temporairement la religion du groupe comme le « modèle de foi » de la future recrue. Une fois que le modèle est en place, une expérience noétique est induite chez la recrue potentielle, par exemple, par une méditation prolongée, l'ingestion de médicaments, ou par des descriptions ou des performances de « miracles ». Parce que le modèle de foi a été établi, les nouvelles recrues interprètent les expériences noétiques comme prouvant le credo de la secte plutôt qu'un autre.

Observation pour conclure

Habituellement, un membre du groupe considère le leader comme une figure parentale, les autres membres comme des frères et sœurs, et le groupe lui-même

comme un enfant dont il faut prendre soin. Dans de nombreux cas, les gens sont attirés par le groupe, le culte ou la secte en croyant pouvoir compter sur le leader, mais une fois à l'intérieur, ils découvrent que, en réalité, le groupe dépend d'eux.

La façon dont un membre d'une secte abandonne tout à la secte ressemble beaucoup plus à la façon dont les parents se sacrifient pour leurs enfants qu'à celle dont les enfants sont censés se sacrifier pour leurs parents.

S'ils pensent que le bien-être de leur enfant est en jeu, les parents sont prêts à abandonner leurs biens, à travailler de longues heures et même à agir de façon immorale et illégale pour aider l'enfant. Les membres d'une secte sont susceptibles d'agir de la même manière au nom de leur secte. Les deux peuvent être profondément offensés lorsque leur enfant ou leur groupe est calomnié. Tous deux refusent de tenir compte d'allégations accablantes à l'encontre de leur enfant ou de leur secte. Les parents voient généralement d'un bon œil même l'enfant le plus exigeant et le plus violent. De même, les membres d'une secte ont tendance à juger positivement leur groupe, même dans les cas où la secte est abusive. Les parents sont dévastés lorsqu'ils perdent un enfant, peu importe à quel point il était violent ou exigeant. De même, les membres d'une secte sont brisés lorsqu'ils quittent ou sont chassés d'une secte abusive.

Je crois que nous devrions penser aux membres de la secte de la même façon que nous pensons aux parents d'enfants horribles, trop exigeants, criminels et violents. La société comprend de tels parents. Les gens auraient accepté que les parents d'Hitler ou de Charles Manson aient été dévastés lorsque leur horrible enfant est mort, ils auraient parlé du pouvoir de l'amour parental. Mais quand une personne quitte un groupe destructeur, les gens se demandent souvent pourquoi cette personne a été si crédule. Je veux aider les gens à comprendre que le parent et le membre de la secte ont été manipulés par des mécanismes psychologiques similaires.

Pour conclure, je tiens à dire que quiconque est capable d'être « manipulé » par un bébé, peut aussi être manipulé par une secte.

