

# Théories du complot

## Que sait-on de ?

Secrets d'histoire, espionnage, secrets d'Etat, sociétés secrètes, rumeurs... autant de mystères qui attisent notre curiosité.

L'histoire comme l'actualité nous fournissent parfois des faits troublants ou inexplicés qui laissent libre cours à toutes sortes d'interprétations.

C'est sur ces ambiguïtés que les théories du complot se bâtissent en proposant une autre vision de l'histoire, en prenant des faits inexplicés comme des indices de l'existence manifeste d'un groupe secret agissant dans l'ombre avec pour but ultime de contrôler le monde.

Début janvier, une étude de l'IFOP pour la fondation Jean Jaurès et l'observatoire Conspiracy Watch révélait que 79% des français adhéreraient à une théorie du complot. Pour Rudy Reichstadt, directeur de l'observatoire, cette étude confirme que ces théories constituent un phénomène majeur qui traverse toute la société. Sommes-nous à ce point attirés par l'étrange et l'extraordinaire pour sacrifier la raison et la recherche de la vérité ?

### De quoi parle-t-on?

Une théorie du complot est un récit construit pour démontrer l'existence d'un complot. Elle est une interprétation de faits réels qui suivraient un plan concerté et orchestré par un groupe secret dont le but est de servir ses propres intérêts, de prendre et conserver le pouvoir.

### La théorie du complot repose sur plusieurs caractéristiques :

#### Le secret

La théorie du complot considère que rien n'arrive par accident, que tout est le résultat d'intentions cachées. Elle met en évidence des petits signes qui seraient des indices codés reconnaissables uniquement par des initiés. Elle voit des liens même s'il n'y en a pas, car tout serait lié de façon occulte.

## ▮ Les affabulations et contre-vérités

La désinformation remplace l'information. La théorie du complot mélange intentionnellement le vrai et le faux, les faits et les spéculations. Elle apporte des réponses simples et homogènes alors que la réalité est complexe, plurielle et ne peut offrir de réponses claires.

« Le mélange de vrai et de faux est énormément plus toxique que le faux pur. » *Paul Valéry*

La théorie du complot laisse toujours planer le doute. Elle conteste et allègue sans pour autant apporter de preuve ou de solutions. Peu importe la cohérence des arguments, l'essentiel est de donner l'illusion qu'ils s'imbriquent logiquement même lorsqu'ils se contredisent.

Les délires complotistes ne sont pas issus d'analyses ou d'explications mais d'interprétations, de superstitions bien éloignées des exigences propres à l'établissement de la connaissance.

## ▮ La dénonciation

La théorie du complot décrit un monde exclusivement fait de manipulateurs et de corrompus, dans lequel tout est mauvais et mensonger. Elle renvoie systématiquement à une méchante conspiration responsable de tous les maux qui nous accablent.

Elle dénonce des groupes de personnes, des organisations gouvernementales ou des multinationales qui agiraient clandestinement, illégalement, pour servir leurs propres intérêts.

En voici quelques exemples :

- Les Illuminati gouverneraient le monde.
- Les Reptiliens, extraterrestres mi-hommes mi-lézards, seraient venus sur Terre pour manipuler l'espèce humaine. Barack Obama en ferait partie.
- Le gouvernement américain serait derrière les attentats du 11 septembre 2001.
- Les « gouvernements » produiraient dans le ciel des « chemtrails » (contraction de « chemical trail », traînée de produits chimiques) pour réguler la démographie, modifier le climat ou provoquer des maladies.
- Des laboratoires pharmaceutiques utiliseraient la vaccination pour implanter des puces électroniques.

La théorie du complot laisse penser que tous les actes de ces dirigeants sont prévisibles, que tous les événements sont le résultat d'actions préméditées. Elle leur attribue des intentions perverses et un pouvoir démesuré.

### ▮ Un refus de la contradiction

La théorie du complot est un système de raisonnement fermé conçu de sorte à ne pouvoir être réfuté ou à être difficilement réfutable. Ses contradicteurs sont accusés d'être les complices des organisations secrètes et tenus de fournir les preuves (autant demander de prouver que le Père Noël n'existe pas !). Dans le même temps, elle interprète tout argument contradictoire comme une manipulation supplémentaire.

### ▮ Une quête de sens

La théorie du complot s'échafaude au détour d'une recherche de sens, là où il n'y en a pas toujours.

Surfant sur la peur et la méfiance, elle prétend répondre de façon claire à des préoccupations que les autorités politiques, économiques ou scientifiques chercheraient à occulter.

### ▮ Une large diffusion

Pour le sociologue Gérald Bronner, l'une des principales causes de la propagation des théories du complot est la dérégulation de l'information, notamment aujourd'hui avec Internet.

Après un événement choquant comme l'attentat contre Charlie Hebdo, les théories apparaissent quasi instantanément et se répandent de façon virale sur les réseaux sociaux, sur le même mode que les rumeurs et les *fake news*. Internet est le moyen utilisé pour diffuser les idées conspirationnistes et rassembler les adeptes de la théorie sous forme de communauté de « croyants ».

Faute de pouvoir démontrer ce qu'elle avance, la théorie remplace la qualité des informations par leur quantité. Tous les moyens sont bons pour défendre la « cause » : insultes, mensonges, vidéos de propagande.

Chacun adhère à une théorie du complot en fonction de ses propres sensibilités, de ses croyances. Celle de l'un n'est donc pas celle de l'autre, chacun pouvant donc trouver celle de l'autre absurde et inversement.

## Méthodes utilisées

Dans les mouvements à caractère sectaire la paranoïa des gourous se traduit souvent par des théories du complot : ils exploitent les peurs et se réfèrent à un complot imaginaire, pour justifier et légitimer l'emprise exercée sur leurs adeptes. Face à la critique extérieure, la minimisation de leurs exactions s'accompagne souvent de l'imputation de complots attribués aux instances chargées de veiller sur l'activité sectaire, qu'elles soient gouvernementales ou associatives. Les théories du complot sont orchestrées par des conspirationnistes qui utilisent les mêmes méthodes manipulatoires que les gourous de mouvements à caractère sectaire.

### ▮ Séduire et survaloriser

Les conspirationnistes séduisent les personnes en attirant l'attention sur un sujet d'actualité, de société, une cause. Ils les flattent dans le but de les manipuler. En prétendant leur révéler une vérité cachée, ils les amènent à se sentir plus intelligents, « supérieurs », à devenir une élite prête à sauver les « naïfs ».

### ▮ Anesthésier l'esprit critique

Les conspirationnistes font davantage appel aux émotions qu'à la raison. En prétendant détenir LA vérité, ils mettent en cause la réalité ; la version officielle, celle qui est enseignée, serait fausse.

Ils affirment à tort que leur vérité a été démontrée. Au mieux, ils déforment des faits réels pour les faire coïncider avec leur vérité et amener les personnes aux conclusions qu'ils ont préalablement établies.

Ils expliquent méthodiquement à leurs adeptes leur démonstration fallacieuse, laissant croire à ces mêmes adeptes qu'ils sont les seuls à pouvoir comprendre, que les autres ne le veulent pas ou n'en ont pas la capacité.

### ▮ Renforcer l'adhésion au groupe

Partageant les mêmes convictions, les adeptes de la théorie du complot créent une communauté de conviction, réelle ou virtuelle, dont ils deviennent dépendants. Ceux qui n'appartiennent pas à la communauté, soudée et rassurante, sont considérés comme des « moutons ».

Ils se retrouvent sur des forums où ils nourrissent entre eux « leur vérité ».

Les conspirationnistes conduisent les adeptes du sentiment de gratitude à l'asservissement et à l'assujettissement.

## ▮ Diaboliser l'extérieur et favoriser la rupture

Les conspirationnistes encouragent l'adepte à défendre la théorie et le groupe contre toutes les accusations, tous les avis contradictoires, quitte à l'amener à rompre avec son entourage. Comme toute personne manipulée, l'adepte d'une théorie du complot refuse toute discussion rationnelle mettant en question ses allégations. Lorsque ses arguments sont démontés, il peut réagir avec force jusqu'à se détourner de ses proches relégués au rang de « complices ».

Ils bâtissent des stratégies, consistant à détourner ou à ridiculiser les arguments de leurs contradicteurs pour les décrédibiliser. Sur les sites et forum, les contradicteurs ou ceux qui posent une question pertinente remettant plus ou moins en cause leur « vérité », sont surveillés de près et « recadrés » rapidement. L'utilisation de mots ou d'expressions qui leur sont propres est un autre moyen de se distinguer des « autres », de renforcer le culte du secret et d'isoler les adeptes de l'extérieur.

## Les dangers

L'expansion et la généralisation des théories du complot ne sont pas sans conséquences sur les individus et notamment sur les jeunes.

- Elles nuisent à la citoyenneté en favorisant les sentiments de défiance et d'impuissance vis-à-vis des autorités et de leurs décisions.
- Elles compromettent la recherche d'un consensus en opposant les individus sur des sujets d'intérêt général.
- Elles peuvent déclencher, en s'appuyant sur des rumeurs, des comportements collectifs dangereux, voire des violences contre des personnes ou des groupes.
- Elles déclenchent des comportements paranoïaques en montant de toutes pièces de prétendus complots qui viseraient le contrôle de l'individu.
- Elles donnent l'illusion que tout est maîtrisé et maîtrisable ; il est moins angoissant de penser que tout est contrôlé et contrôlable que de savoir que des facteurs échappent à toute volonté.
- Elles font entrer celui qui y croit dans un monde fantastique peuplé de forces occultes.

## Pourquoi sommes-nous vulnérable ?

Tout d'abord, l'attrait pour le secret commence dès l'enfance avec les cachoteries des parents, l'invention du Père-Noël, puis se poursuit avec les divulgations de scandales.

De grands succès populaires comme la série *X-Files*, le jeu vidéo *Assassin Creed* ou le film *Da Vinci code* contribuent à diffuser une culture du complotisme.

Si tant de personnes tombent dans le piège des théories du complot, c'est qu'il existe des facteurs nous y rendant potentiellement perméables.

Pour le politologue et historien Pierre André Taguieff<sup>1</sup>, si on exclut les théories farfelues comme les reptiliens et les Illimunati, ce qui fait la force des théories conspirationnistes c'est qu'elles contiennent une part de vérité.

La surabondance d'informations, principalement sur Internet, brouille notre capacité à discerner le vrai du faux, d'autant que les complotistes s'expriment bien plus sur la toile que leurs contradicteurs.

Une réaction d'ordre cognitif pousse l'individu en général et l'adepte d'une théorie du complot en particulier à accorder systématiquement plus de poids aux preuves qui confirment sa croyance de départ.

Enfin, les théories du complot pallient les peurs. Elles sont rassurantes car elles prétendent identifier les coupables et les causes des dysfonctionnements d'une société en crise.

## **P**our ne pas tomber dans le piège

Les théories du complot apparaissent dans tous les domaines : écologie, santé, politique, astrophysique, industrie agro-alimentaire... autour desquels se forment des communautés : climatosceptiques, anti-vaccinations, « platistes » (théoriciens de la Terre plate)...

Voici quelques éléments permettant de les identifier :

- Il n'existe pas de preuves irréfutables de l'existence du complot.
- Le complot repose sur des phénomènes surnaturels, paranormaux, des formes de vie extraterrestres.
- L'hypothèse du complot repose sur l'action d'une société secrète, sur une conspiration mondiale, une conspiration datant de plusieurs siècles et jamais démontrée depuis.
- Elle n'émane pas d'une source sérieuse et il n'existe pas de preuves incontestables de son existence.

Les vidéos et les sites complotistes sont repérables :

- Une voix off effrayante s'adressant directement au spectateur.

<sup>1</sup> Pierre-André Taguieff, *Penser la vague complotiste contemporaine*, in *L'Univers de la croyance, Prétextaine*, n°31/32, décembre 2015.

- Une musique angoissante souvent tirée de bandes-annonces de films d'horreur.
- Un scénario bien structuré avec une introduction historique.
- Des citations percutantes, affichées brièvement pour ne pas laisser le temps de réfléchir.
- Des effets spéciaux.
- Des mots et des formules répétitives : LA vérité, la « face cachée de », « on nous ment »...
- Des images étranges trouvées aisément sur Internet.
- Une alternance d'éléments vrais, faux, incertains et invérifiables, entraînant la confusion.
- Des sources jamais précisées, des auteurs dont l'identité n'est jamais révélée.

### ▮ S'en prémunir

Pour ne pas se laisser abuser par une théorie du complot, il faut avant tout activer son esprit critique en s'intéressant à la manière dont s'immiscent et s'intériorisent progressivement les croyances.

Il est nécessaire de faire l'effort de s'informer plus amplement en ne se satisfaisant pas d'une seule version, et de chercher à identifier les sources des croyances conspirationnistes.

Il faut également comprendre que le fait de retrouver une info à plusieurs endroits sur Internet ne garantit pas la véracité de l'information, seulement que les conspirateurs ouvrent généralement plusieurs sites (des dizaines, pour certains).

### Sites pour aiguïser son sens critique et tenter de démêler le vrai du faux :

- *Stop Intox* : <http://www.stopintox.fr/>
- *Conspiracy Watch* : <http://conspiracywatch.info/>
- *HoaxBuster* : <http://www.hoaxbuster.com/>
- *Hoaxkiller* : <http://www.hoaxkiller.fr/>
- *Spicee* : <https://www.spicee.com/fr>
- *CheckNews* : <http://www.liberation.fr/checknews,100893>

