



www.unadfi.org

Union Nationale des Associations
de Défense des Familles et de
l'Individu victimes de sectes

Les sectes, qu'en sais-tu ?



**Union Nationale des Associations de Défense des Familles
et de l'individu victimes de sectes**

Qu'est-ce qu'une secte ?

C'est une association, une organisation ou un mouvement qui, sous différents prétextes, enrôle une personne, détruit sa personnalité, l'asservit, la prive de sa liberté, exerce sur elle un pouvoir absolu.

Une secte est un groupe dans lequel on pratique :

- ▶ Une manipulation mentale systématique.
- ▶ Une destruction de la personne sur le plan physique, psychique, intellectuel, relationnel et social.
- ▶ Une destruction de la famille : éloignement, séparation, rupture de la relation parents-enfants, divorce...
- ▶ Une destruction de la société.
- ▶ Une imposture intellectuelle, morale et financière.

Comment reconnaître une secte ?

Un gourou

Un leader ou une hiérarchie incontestés, incontestables, dominateurs et craints.

Une doctrine

Un message unique et exclusif.

Un groupe

Une structure hiérarchisée, une ambiance chaleureuse.

ATTENTION

Une secte peut être composée de milliers de personnes, comme de quelques-unes.

Pourquoi n'interdit-on pas les sectes ?

La République française garantit à ses citoyens la liberté de conscience, de religion, d'association. Tout mouvement peut se constituer, mais ne doit pas porter atteinte aux libertés individuelles, à l'ordre public et à la sécurité de l'Etat.

Quels sont les risques ?

- ▶ Perdre sa liberté et son autonomie
- ▶ Nuire à sa santé physique et mentale
- ▶ Rompre avec sa famille et ses ami(e)s
- ▶ Être exploité financièrement et moralement
- ▶ Perdre son esprit critique
- ▶ Être manipulé pour recruter d'autres adeptes
- ▶ Contrevenir aux lois

ATTENTION

**Vous ne les cherchez pas,
mais elles vous trouvent.**

Où et comment recrutent-elles ?

▶ **Chez vous**

- Amis ou proches, membres de groupes sectaires
- Porte-à-porte
- Mailing
- Réseaux sociaux et sites internet proposant des conseils et activités variés (régime alimentaire, développement personnel...)

▶ **Dans la rue**

- Distribution de tracts aux abords des collèges, lycées et universités
- Tests de personnalité
- Affiches
- Invitations...

▶ **Lors de vos activités**

- Loisirs : sports, conférences, concerts, théâtre...
- Activités périscolaires : soutien scolaire, séjours linguistiques
- Activités sociales et humanitaires : bénévolat, manifestations pour la paix, actions contre la toxicomanie, le racisme...

On peut les reconnaître facilement

NON

Les sectes se dissimulent derrière une multitude d'apparences.

On peut les rencontrer dans différents domaines :

- ▶ La défense de l'environnement
- ▶ L'humanitaire
- ▶ Les activités culturelles, sportives, philosophiques...
- ▶ Le soutien scolaire et la formation professionnelle
- ▶ L'engagement politique
- ▶ Le bien-être et la santé

On ne “se fera jamais avoir” par une secte

NON

Peu importe l'âge, tout le monde peut être une cible !

Leurs techniques de manipulation sont encore plus efficaces en période de vulnérabilité telles que :

- ▶ Un deuil
- ▶ Un conflit familial
- ▶ Une rupture affective
- ▶ La pression des examens
- ▶ Un isolement social
- ▶ Une recherche de réponses à des questions existentielles
- ▶ Des incertitudes face à l'avenir
- ▶ La maladie

On y entre de manière consentante

NON

L'adepte apprendra trop tard qu'il a été victime de promesses abusives :

▶ **La santé parfaite**

“Elle avait une tumeur à la main, elle a cessé son traitement sur les conseils de la gourelle de la secte. Elle a été amputée et elle est morte deux mois plus tard.”

▶ **Le bonheur**

“Nous recevions des coups de bâtons sur nos cuisses nues, avec un chiffon dans la bouche, dans la chambre de l'éducateur, ou bien nous étions enfermés dans un sombre local à chaussures.”

▶ **La réussite économique et professionnelle**

“J'ai travaillé des centaines d'heures sans toucher un centime. En revanche je leur ai laissé 3 000 € !”

▶ **Des certitudes et un sens à donner à sa vie**

“Le gourou nous apprenait à nous défendre avec un couteau et comment couper la langue ou le nez de quelqu'un. Il nous racontait une vision où nous serions toutes violées.”

▶ **Une nouvelle liberté**

“Peu de sorties, pas de contact avec l'extérieur, interdiction de parler à ceux qui n'appartiennent pas au groupe, punitions, coups, séquestrations.”

▶ **La promesse d'une vie meilleure et valorisante**

“Nous dormions cinq heures par nuit, à même le plancher, entassés jusqu'à vingt dans une pièce de 30 m².”

▶ **De la chaleur humaine et des relations authentiques**

“Chacun est obligé d'épier son voisin et ne doit rien cacher à son formateur.”



On ne peut pas être endoctriné

NON

Les sectes utilisent des techniques de conditionnement bien rodées.

Le conditionnement se déroule en 4 étapes :

1 ► Séduire et survaloriser

- En faisant croire à l'adepte qu'il est la personne la plus exceptionnelle et la plus indispensable qui soit.
- En proposant un savoir exclusif et secret, uniquement compréhensible par le groupe.
- En faisant croire que l'adepte est doté de dons hors du commun.

3 ► Renforcer l'adhésion au groupe et favoriser la rupture

- En incitant à rompre avec la famille et les amis perçus comme des freins aux progrès de l'adepte.
- En contrôlant l'information car, selon eux, toute information provenant de l'extérieur est considérée comme fausse et manipulée.
- En diabolisant le monde extérieur que l'adepte doit rejeter pour ne pas être perverti ou au contraire qu'il a pour mission de sauver.
- En qualifiant de persécution toute tentative d'opposition au groupe.

2 ► Anesthésier l'esprit critique

- En utilisant un vocabulaire qui n'a de sens que dans le groupe, privant ainsi l'adepte de la capacité à communiquer en dehors de la secte.
- En modifiant les modes alimentaires pour affaiblir l'adepte par un régime carencé.
- En créant un état de fatigue : sommeil interrompu par des prières, longues journées de travail, nombreuses sollicitations...
- En réduisant l'intimité de l'adepte et en le surveillant.

4 ► Rendre le retour impossible

- En faisant croire que pour atteindre le but ultime il faut franchir toujours plus d'étapes.
- En imposant un conjoint à l'adepte.
- En l'empêchant d'avoir une couverture sociale et un salaire.
- En déplaçant l'adepte à l'étranger.
- En punissant et culpabilisant l'adepte qui aurait commis une faute aux yeux du groupe.

Que faire avant d'adhérer à un nouveau groupe ?

- ▶ Se méfier si on insiste beaucoup pour vous recruter.
- ▶ Se méfier si le dirigeant vous demande de garder le secret sur les activités du groupe et s'il répond de façon évasive à vos questions.
- ▶ Demander l'avis de personnes extérieures au groupe.
- ▶ Réfléchir avant de donner son identité.
- ▶ S'informer auprès d'une association spécialisée sur le phénomène sectaire.

ATTENTION

Se renseigner sur le groupe et analyser ses objectifs et ses promesses :

- ▶ Depuis combien de temps le groupe existe-t-il ?
- ▶ Sous quelle forme juridique ?
- ▶ Y-a-t-il un leader ?
- ▶ Quelle image veut-il donner de lui-même ?
- ▶ Comment a-t-il été nommé à la tête du groupe ?
- ▶ Son CV est-il accessible ? Quelle est sa formation ?
- ▶ La structure est-elle fortement hiérarchisée ?
- ▶ Le leader ou le groupe, ont-ils eu des démêlés avec la justice ?
- ▶ Que propose le groupe ?
- ▶ Est-ce que cela correspond à mes attentes ?
- ▶ Est-ce que mes libertés individuelles seront préservées ?

Accompagner les victimes et leurs familles
Analyser pour comprendre
Informé pour prévenir

L'UNADFI informe sur le phénomène sectaire et joue un rôle essentiel dans la prévention et l'aide aux victimes.

Elle regroupe et coordonne 27 associations locales de défense des familles et de l'individu (ADFI) et 8 antennes.

Reconnue d'utilité publique en 1996, elle est agréée par le Ministère de l'Éducation nationale et le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports.

L'UNADFI est membre associé de l'Union Nationale des Associations Familiales (UNAF), membre de la Fédération Européenne des Centres de Recherche et d'Information sur le Sectarisme (FECRIS). Elle est indépendante de tout mouvement religieux ou politique.

