

# Le Nouvel Age

Les lecteurs du BULLES n°77, datant de 5 ans bientôt, avaient pu s'informer sur ce courant de pensée appelé New Age ou Nouvel Age qui prétend représenter une nouvelle vision du monde et changer l'homme. En 5 ans, le Nouvel Age a continué à s'infiltrer dans bien des activités humaines, en particulier quand elles concernent la santé et le bien-être. On peut même dire qu'aujourd'hui ce courant s'est banalisé si on considère le nombre croissant d'annonces publicitaires pour des stages, des conférences s'y référant. Malgré son âge, l'article précité que nous rééditons, rassemble en les résumant tous les aspects de la question et reste bien actuel. C'est pourquoi, à l'attention de nos nouveaux lecteurs, nous avons décidé de le reproduire avec quelques modifications à son début ; nous développons à sa suite un point essentiel : le Nouvel Age et la Science.

## Qu'appelle-t'on exactement Nouvel Age

Cette notion d'âge nouveau qui vient remplacer un ordre ancien existe depuis fort longtemps. Mais on a vraiment commencé à parler de Nouvel Age après le livre de Marylin Ferguson : *Les Enfants du Verseau*<sup>1</sup>. Cette dernière explicitait toutes les composantes de cette nouvelle vision du monde qui se manifestait dans :

▮ la contre-culture californienne (lutte pour le droit des minorités, féminisme, manifestations d'étudiants pour la paix au Vietnam) ;

▮ la création d'Esalen (Californie) : Mecque mythique où convergent psychothérapeutes, artistes, scientifiques, psychologues, tous célèbres dans le monde des recherches sur la conscience et le cerveau ; c'est la naissance du Mouvement de Développement du Potentiel Humain ;

▮ l'expérience de Findhorn (Ecosse) avec Peter et Eileen Caddy qui créent un merveilleux jardin grâce aux « devas », esprits des plantes ! De cette communauté, rayonnera le message d'amour et de lumière du Nouvel Age.

Cependant les origines du Nouvel Age sont bien antérieures à la communauté écossaise de Findhorn, qu'il s'agisse de sa version occultiste de 1962 ou de son évolution typiquement *New Age* post-1970. Pareillement, on ne trouvera pas les

<sup>1</sup> Les enfants du verseau - Pour un nouveau paradigme, Maryline Fergusson, traduction française, ed. Calman Lévy 1981.

racines du Nouvel Age dans la contre-culture américaine des années soixante<sup>2</sup>. L'institut Esalen ou autres communautés hippies s'inscrivant dans le mouvement psychédélique, le *New Age* n'a fait là qu'éclorre. Il n'est pas même certain qu'il faille attribuer la paternité du Nouvel Age à cette « théosophe » en rupture de ban que fut Alice Bailey. Et cela, quand bien même elle écrivait en 1948 : « L'important c'est le fait de la transition dans un new age. » Plus certainement, Bailey n'a pas inventé mais plagié le concept de Nouvel Age. Entre 1911 et 1914 en effet, dans un climat de libération culturelle engendré par la mort du roi Édouard VII, paraissait en Angleterre la revue *The New Age*. Sous la direction du socialiste A.R. Orage, la publication traitait de philosophie vitaliste, de psychanalyse, mais aussi d'occultisme, notamment à travers les articles d'Ouspensky (disciple de Gurdjieff) pour qui l'être humain « endormi » devait être réveillé par diverses pratiques occultes dont le « rappel de soi »...

## Comment définir le Nouvel Age

### ▮ Le Nouvel Age par lui-même

Voici donc comment le Nouvel Age se présente lui-même : astrologique, holistique, aimant la science et s'intéressant à la psychologie.

### ▮ Le Nouvel Age est d'abord astrologique

Nous allons entrer après l'ère des Poissons (qui pour aller très vite était l'ère du Christ) dans l'ère du Verseau. Ces périodes durent 2146 ans d'après les astrologues. Les énergies cosmiques changent à chaque ère nouvelle, l'ère du Verseau sera un âge d'harmonie, de paix, de bonheur... rappelons-nous la chanson de Hair, comédie musicale, en 1968 :

- « Harmonie, loyauté, clarté,
- Sympathie, lumière, vérité,
- Personne ne supprimera la liberté !
- Personne ne musellera l'esprit.
- La mystique nous donnera de comprendre
- Et l'homme réapprendra à penser.
- Grâce au Verseau, grâce au Verseau. »

Comme ce changement est inéluctable, nous devons nous y préparer car de

2 Malgré ce qu'affirme, par exemple, le Petit Larousse : « New age, courant de religiosité, diffus et multiforme, né aux États-Unis vers 1970 et qui annonce l'entrée dans un âge nouveau de l'humanité, "l'ère du Verseau". »

grands bouleversements auront lieu. Nous devons apprendre à être les futurs enfants bien adaptés à cette ère nouvelle, à être ces « points de lumière » qui permettront à Gaïa, la terre mère, de se doter d'un cerveau global qui fera l'unité du genre humain, le village planétaire, à l'heure de la révolution électronique, de l'informatique, de l'internet et des communications. Gaïa va pouvoir enfin penser, se défendre et amener l'écologie.

## ▮ Le Nouvel Age est holistique

### - Tout est UN

Par analogie avec les fractales, le tout est contenu dans chacune des parties. « Le microcosme est le miroir du macrocosme ». Le « newager » a la certitude que chaque être humain peut découvrir, s'il le veut et s'il fait ce qu'il faut pour cela, qu'il est lui aussi totalité et que, comme il existe un continuum entre lui et le divin, il peut trouver Dieu en lui.

Là, nous voyons arriver l'influence de la pensée orientale. C'est à cette époque que le néo-hindouisme refleurit en Inde et qu'un certain nombre de gourous hindous sont amenés par des Américains aux Etats-Unis où ils apportent, entre autres, le Tantrisme. Leur vision, globalisante et unifiée, exprime un refus de la spécialisation outrancière de l'Occident technicisé ; refus dans tous les domaines : éducation, médecine, économie, politique.

### - Tout est énergie

Le tantrisme est la rencontre d'un divin masculin, immuable, avec sa manifestation matérielle, c'est-à-dire l'énergie féminine, rencontre qui déploie tout l'univers. L'ère du Verseau privilégiera donc les valeurs féminines d'accueil, d'intuition, d'intériorité. L'homme ne se réduit pas à son corps physique ; il possède un corps subtil dont il peut se séparer à l'occasion (voyages astraux). Ce corps subtil est géré par des canaux d'énergie et les chakras (théorie reprise de la physiologie mystique du yoga tantrique). On peut recouvrer la santé en corrigeant les dysfonctionnements énergétiques : d'où l'intérêt pour l'acupuncture, le magnétisme, la voyance...

### - Tout est conscience

La conscience est énergie. Le plus grand moteur de cette conscience dynamique est l'amour. L'amour véritable ne peut naître que de l'éveil spirituel. Il faut donc s'entraîner à toutes les techniques d'élargissement de conscience : le transpersonnel.

## ▮ Le Nouvel Age aime la science

La science aussi passe par des points critiques. Et dans ces années là, la Californie est un creuset extraordinaire. La relativité d'Einstein, la mécanique quantique, le théorème de Bell, la théorie du chaos, l'aléatoire, le principe d'incertitude d'Heisenberg..., toutes ces découvertes qui rappellent les intuitions des métaphysiques orientales troublent beaucoup d'esprits. Pour les « newagers », le nouveau point de vue holistique est plus apte que l'ancien à offrir des explications dans maints domaines et assure des convergences entre la science et l'intuition.

## ▮ Le Nouvel Age s'intéresse à la psychologie

La psychologie aussi subit un bouleversement. Freud est rejeté Outre Atlantique parce que trop étroit ; Jung ouvre la porte de l'inconscient collectif aux mythes et dieux d'autres cultures ; Assagioli passe à l'inconscient universel et débouche sur le transpersonnel. On travaille sur les états modifiés de conscience autant par les pranayamas hindous que par les prises de drogue (au début LSD, maintenant plantes hallucinogènes). On parle aux morts, on écrit sur les expériences proches de la mort, on veut découvrir le Soi, passer la barrière du Je, de l'ego ; pour y arriver et s'épanouir, il faut retrouver ses vies antérieures (car tout adepte du Nouvel Age croit à la réincarnation), se libérer de ses dépendances. Les médecines et les thérapies conventionnelles sont de plus en plus contestées au profit des médecines ou thérapies holistiques. Apparaissent alors toutes les thérapies dites alternatives qui en arrivent à leur plus simple expression, la guérison par canal divin dans le channeling « Que l'amour soit ton bouclier ».

## ▮ Evolution actuelle du Nouvel Age

De plus en plus avec le temps, s'amalgament toutes les différentes « spiritualités » du monde, très anciennes ou très récentes :

- ▮ religions préchrétiennes : égyptiennes, druidiques, celtiques...
- ▮ religions précolombiennes (voir « la Prophétie des Andes »),
- ▮ chamanisme,
- ▮ théosophie,
- ▮ ufologie et science fiction.

Le nouveau Nouvel Age, si l'on peut dire, est devenu une vaste nébuleuse,

un méta-réseau, regroupant énormément de sous-réseaux. Chaque personne peut appartenir à plusieurs sous-réseaux et pratiquer plusieurs techniques (ex : du reiki au Qi Qong) dans cet immense supermarché qui a ses fêtes, ses salons, ses librairies, etc....

## Les dangers du Nouvel Age

### ▼ Pour l'individu

Cet individu qui pense pouvoir devenir Dieu par son travail sur lui-même a tendance à se croire tout-puissant, tout en étant extrêmement dépendant de son destin puisqu'il croit au karma, à la réincarnation, que pour lui tout est signe, donc qu'il a un axe et une mission. Vu de l'extérieur, il semble développer petit à petit une grande passivité aux événements, un narcissisme et un égocentrisme que pourtant il combat de stage en stage. On a souvent l'impression qu'il court pour changer mais qu'il ne se pose pas les bonnes questions. Souvent, il devient dur, fermé à ceux qui ne pensent pas comme lui (phrase souvent entendue : « c'est ton problème »). Cet individu qui cherche le bonheur ou l'extase à tout prix ressemble parfois à un narcodépendant. Refusant ses limites, la mort n'existe même plus. Souvent il a choisi cela pour se rassurer mais il est alors facile de tomber sous la dépendance d'individus sans scrupules.

### ▼ Pour la société

Cette croyance unanimement répandue dans ce monde, « Change toi toi-même et le monde changera », est dangereuse pour un citoyen solidaire et concerné. Le paradigme holistique est totalisant et contredit une des bases essentielles de la démocratie qui est la séparation des pouvoirs. De totalisant, le Nouvel Age n'est-il pas devenu totalitaire ?<sup>3</sup>



3 La spiritualité totalitaire : le New Age et les sectes, Michel Lacroix, Plon 1995 et L'idéologie du New Age, Michel Lacroix, Flammarion, 1996. Voir notes de lecture sur le site de l'UNADFI : <http://www.unadfi.com/spip.php?rubrique249>.