

Le New Age

Né à la fin du XIXe siècle le New Age (le terme francophone de Nouvel Âge est semble-t-il moins utilisé) paraît appartenir au passé. Difficile à définir, il est souvent associé, à tort, au mouvement hippie. Il est vrai que ses origines et ses croyances sont complexes. De cette complexité naît l'incompréhension voire le désintérêt du grand public. La faible couverture médiatique du sujet en est une illustration. Force est de constater cependant que le plus grand nombre ne possède pas toujours les références pour repérer et évaluer les risques sectaires inhérents au New Age... qui a pourtant fait de nombreuses victimes et est l'objet de la majorité des appels enregistrés par l'UNADFI et son réseau.

Définition

Le courant de pensée New Age est un syncrétisme scientifico-religieux ayant annoncé, au début du XXe siècle, un grand bouleversement de la société : l'entrée dans l'ère du Verseau. Selon les new agers, ce « changement de paradigme » tient à la fois de la volonté de chacun, par le développement personnel (sa transformation personnelle), et de l'inéluctable, par un déterminisme astrologique.

L'objectif du New Age est de transformer l'homme, de le formater pour l'intégrer à un Tout, un Groupe capable de s'interconnecter avec Gaïa (la Terre mère), avec le Visible et l'Invisible. Pour ce faire l'homme ne doit plus se fier à ses connaissances mais à son instinct ; il doit aussi se débarrasser de ses ennemis que sont la science, la médecine, la raison, le politique...

Origines

La Société théosophique

Le New Age poursuit le mouvement initié par Helena Petrovna Blavatsky (1831-1891), la Société théosophique, mouvement ésotéro-occultiste né à la fin du XIXe siècle. Cette aventurière, maintes fois décriée, ambitionne la refonte totale des sciences et des religions. Malgré ses arguments hasardeux et les fréquentes contradictions relevées dans la pléthore de références pseudo-savantes qui

parsément ses ouvrages, elle a établi plusieurs principes fondamentaux. Avec la réincarnation et ses esprits voyageant de planète en planète et de cosmos en cosmos, les Archives Akashiques (l'équivalent théosophique de l'inconscient, sorte de bibliothèque astrale contenant un enregistrement de tout ce qui s'est passé dans l'histoire collective), les notions de karma et de dettes karmiques, les Maîtres de Sagesse, la théorie des « races souches »... la théosophie révélée par Helena Petrovna Blavatsky a posé les jalons pour ses descendants.

Nombre de mouvements sectaires en sont directement issus ou sont nés de son influence : l'Anthroposophie de Rudolf Steiner, la 4^e Voie de George Gurdjieff et de Piotr Ouspenski, l'Ordo Templi Orientis (OTO) de Karl Kellner, Franz Hartmann, Théodore Reuss et Aleister Crowley, l'Ordre de la Rose-Croix AMORC de Spencer Lewis et Raymond Bernard ou bien encore la Scientologie de Lafayette Ron Hubbard...

▮ Apparition d'une théosophie « populaire » : le New Age

C'est la théosophe Alice Bailey qui popularisa le terme New Age au début du XX^e siècle¹. Le courant s'est d'abord développé aux États-Unis, en particulier à travers l'Institut Esalen (Californie) puis en Europe dans les années 1970 à partir de la Communauté de Findhorn (Écosse).

Quelques années plus tard, Marylin Ferguson officialise le New Age en publiant *The Aquarian Conspiracy*, traduit en français sous le titre *Les Enfants du Verseau* (1981). Cet ouvrage devient une référence pour les new agers : « À travers le mouvement sans nom, c'est l'apparition du New Age prophétisé par Alice Bailey qui se concrétise » écrit R. Marhic.²

▮ Idéologie

En prophétisant l'avènement d'une nouvelle ère, le New Age décrète une transition dans le déroulement de l'histoire en y injectant ses propres repères (astrologiques) et en donnant un sens nouveau à ceux qui existent. Il transforme les personnages de son mythe en figures historiques, des lieux de son mythe en berceaux de civilisations.

La croyance initiale en « l'ère du Verseau » se transforme progressivement en une idéologie protéiforme qui s'adapte à tous et à tous les sujets, qui absorbe et annexe tout : la religion, la science, la philosophie, l'ésotérisme, l'astrologie, la mythologie, le mysticisme, la spiritualité, l'écologie, la psychologie, le développement personnel, les médecines de l'âme, les médecines du corps...

1 Alice A. Bailey, *Le Retour du Christ*, Lucis Trust, 1957.

2 Renaud Marhic, *Guide critique de l'extraordinaire*, les Arts Libéraux, 2002.

À tous les maux, le New Age propose des remèdes, à toute incertitude il répond par des certitudes, y compris dans le domaine scientifique en présentant ses croyances comme des connaissances validées. Il ne se contente pas d'inviter à des pratiques alternatives, il les invente. Comme le remarque Michel Lacroix,³ la volonté d'accueillir des formes de pensées cataloguées comme non-science dans le champ scientifique, et d'une manière générale vouloir réconcilier la modernité et la tradition, fascine les esprits et contribue à élargir l'audience du New Age.

Le New Age a réussi à populariser son idéologie sans jamais dire son nom, en gommant ses origines et en exploitant des pratiques découlant de ses principes de base : « énergie », « fluides vitaux », « aura », « esprits » et même « extraterrestres ». Grâce à sa plasticité, sa capacité à s'adapter et à s'infiltrer dans différents domaines, il est parvenu à traverser les époques et exerce encore aujourd'hui une influence importante.

Le New Age propose de mettre en place un nouvel ordre politique qui devra reposer sur Gaïa, le cerveau global et le « moi » tel qu'il résulte de la transformation personnelle. Ses adeptes insinuent qu'on ne doit pas continuer à confier aux politiques les intérêts de la planète tant qu'ils ne l'envisageront pas de façon globale. Comme tout système organisé, le New Age va mettre en place des stratégies d'influence et orchestrer des actions contre ce qu'il estime être un frein à sa progression. Aseptisation, simplification, dépolitisation, « déshistoricisation », désinformation, sont au cœur de la dynamique new age.

Croyances et caractéristiques

Alors qu'il trouve ses racines dans l'occultisme, le New Age se présente comme une fusion du scientifique et du religieux⁴. Pourtant, ses croyances s'inscrivent clairement dans la continuité des principes théosophiques : entités supérieures, énergies et champs vibratoires, astrologie, cerveau global et holisme, transformation personnelle. Ces croyances, présentées comme des connaissances encore méconnues du grand public, sont à la base des pratiques et des discours de nombreux mouvements sectaires. On peut citer, par exemple : Energo Chromo Kinèse (ECK), Fraternité Blanche Universelle (FBU), Femmes Internationales Murs Brisés (FIMB), ou La Grande Mutation.

▼ Référence au religieux

Alice Bailey se réfère souvent au Christ, non pas celui de la doctrine chrétienne, mais celui qui s'inscrit dans la doctrine des Avatars : selon elle, le principe

3 Michel Lacroix, *L'idéologie du New Age*, Flammarion, 1996

4 On retrouve ce mariage dans le créationnisme à travers le courant du dessein intelligent.

christique peut être incarné par des êtres distincts et prend le nom d'Instructeur mondial (censé arriver durant l'ère du Verseau). Cette ambiguïté favorise peut-être l'entrisme du New Age dans certains milieux chrétiens.

Le New Age considère qu'il n'existe pas de hiérarchie entre les religions. Il fait siennes les religions primitives, orientales, antiques, réalisant une synthèse de toutes ces traditions qu'il popularise, avec cependant un penchant pour l'hindouisme et le bouddhisme.

Le new ager a la certitude que chaque être humain peut découvrir, s'il le veut et s'il fait ce qu'il faut (transformation personnelle), qu'il est lui aussi totalité et qu'il existe un continuum entre lui et le divin.

▀ Transformation personnelle ou développement personnel

Dans la perspective du New Age, l'homme doit se transformer pour s'intégrer dans cette vision globale du monde. Pour cela, il a créé le développement personnel ou transformation personnelle, cette dernière appellation étant sans aucun doute la plus appropriée. Les théoriciens, formateurs, thérapeutes du New Age sont souvent des occidentaux qui ont ajouté à leur formation européenne ou nord-américaine un enseignement, une référence, puisés dans des traditions exotiques de maîtres spirituels d'Asie, chamans de Russie ou d'Amérique du Sud, guérisseurs d'Afrique au Mexique... Ou, inversement, ils occidentalisent ces mêmes traditions.

C'est ainsi que la fin du XXe siècle a vu naître un nombre infini de méthodes dites de développement personnel, dont les pratiques visant à atteindre un état modifié de conscience (EMC) permettraient la transformation et l'accès à la Vérité.

▀ Les états modifiés de conscience

Les états modifiés de conscience sont indissociables de la transformation personnelle. L'EMC, qui se situe entre l'état de conscience habituel et l'état d'inconscience, permettrait l'élargissement de la conscience, celui qui donne accès à la Vérité.

Les états modifiés de conscience peuvent être comparés à ceux provoqués par les substances hallucinogènes : substances naturelles telles que le *mescal*, l'*ayahuasca*, le peyotl ou synthétique comme le LSD. C'est ainsi par exemple que, sous l'influence du New Age, le chamanisme avec prise d'*ayahuasca* a glissé vers le néochamanisme⁵.

5 Lire Le néochamanisme contemporain : <http://www.unadfi.org/groupe-et-mouvance/le-neochamanisme-contemporain-3e-partie>

L'EMC peut également être atteint à travers la récitation répétitive de mantras, la respiration holotropique, la sophrologie, l'hypnose, le biofeedback, l'isolation sensorielle, le rebirth, le voyage astral, le tantra sky dancing, la méthode Silva et bien d'autres encore. Certaines de ces techniques peuvent être considérées comme des succédanés de drogues hallucinogènes.

▮ La vision holistique

Pour les new agers, toute réalité est constituée d'énergie. Tous les niveaux de la matière, y compris les atomes, ont une sorte d'activité mentale. Tout pense. Donc tout communique. Ils sont convaincus que pensée et vie, matière et esprit, ici-bas et au-delà sont liés et interconnectés. Ils veulent promouvoir la globalité, la totalité en opposition à la vision analytique de Descartes et Newton. « La vision du monde cartésienne et newtonienne devient philosophiquement insoutenable » écrit Marilyn Ferguson.⁶

Leur vision de l'être humain repose sur des concepts voisins : union de l'individu avec la Terre, union du corps et du psychisme, énergie, équilibre...

▮ Energies et champs vibratoires

Alice Bailey a repris une théorie théosophique selon laquelle l'homme reçoit l'énergie de plans invisibles : astral, mental et spirituel⁷. Ferguson parle d'une quatrième dimension, dans laquelle l'individu transformé serait en mesure de percevoir ces plans invisibles. Le corps serait ainsi parcouru de différentes énergies : le prana, souffle vital, ou bien la kundalini. L'énergie permet également d'atteindre le plan divin.

Omniprésente dans le vocabulaire et les pratiques new age, l'énergie vibratoire serait le carburant pour s'harmoniser avec la terre et les individus. C'est pourquoi le rééquilibrage des énergies, l'harmonisation des énergies ou encore l'élimination des mauvaises énergies deviennent une véritable obsession pour les new agers qui pensent ainsi parvenir à une paix profonde, une stabilité émotionnelle, un éveil des perceptions fines, une meilleure santé, voire un rajeunissement...

▮ Communication avec les entités supérieures, « Maîtres invisibles », « Maîtres ascensionnés », « présences »...

Dans le New Age, la pratique qui consiste à entrer en contact avec les Maîtres ascensionnés s'appelle *channeling* ; la personne qui reçoit et transmet une information d'une entité invisible est appelée un *channel* (un « canal »). La

6 Marilyn Ferguson, *Les Enfants du Verseau*, Calmann-Lévy, 1980, p. 218.

7 Alice Bailey, *La télépathie et le corps éthérique*, Lucis Trust, 1958.

méthode contemporaine du *channeling* trouverait sa première formulation dans la « télépathie éthérique », faisant directement référence au concept élaboré par la théosophe Alice Bailey.

Au-delà des messages transmis, ce qui est recherché est surtout la transmission des énergies. Le rôle des Maîtres consisterait à répartir à travers le monde des énergies spirituelles immenses, lesquelles participeraient à la réalisation du plan d'évolution de notre planète. Ces énergies d'origine cosmique ne peuvent pas être reçues directement par l'Humanité, leur taux vibratoire étant trop élevé. Les Maîtres sont là pour les diriger à travers les chakras des individus constituant le Groupe⁸.

Aujourd'hui, les *channels* sont nombreux dans le monde. Leur plus célèbre représentant, l'américain Benjamin Creme, prétend pouvoir entrer en contact avec le Maître Maitreya. Mais il n'est pas le seul : en France et ailleurs nombreux sont les channels qui organisent des stages permettant de développer ses capacités à entrer en contact avec le « monde invisible ».

▼ La réincarnation

Pour les new agers, ce qui nuit à l'équilibre présent (dont les maladies) peut trouver son origine dans les vies antérieures. La réincarnation se conceptualise en régression des vies antérieures, dans le cadre de pratiques psychologisantes. La diffusion de ces croyances et pratiques se fait à travers une véritable nébuleuse de méthodes : analyse transactionnelle, jeux de rôle, systémique, training mental, *rebirth*, mais aussi expression corporelle, relaxation, sophrologie, *Rebirthing*, Gestalt thérapie, cri primal, programmation neurolinguistique, pour ne citer que les principales.

Dangers

De nos jours, le New Age vit et prospère en répondant à tous les types de demandes : les demandes de nature existentielle, spirituelle, culturelle, idéologique et politique ou encore les demandes de thérapies alternatives et de nouvelles psychothérapies.

La place qu'occupe le New Age dans notre quotidien est de plus en plus grande. Il a su créer un phénomène de mode incontournable, pénétrer plusieurs secteurs de la société et générer un marché colossal dont il se sert pour véhiculer son idéologie sans que jamais son nom ne soit prononcé.

Il influence, souvent à leur insu, la façon de penser et d'agir de beaucoup

8 R. Marhic et E. Besnier, *Le New Age, son histoire, ses pratiques, ses arnaques...*, Le Castor Astral, 1999.

d'individus qui « vivent new age » sans en connaître l'idéologie.

Or loin d'être une nébuleuse fantasmatique, une mode passagère ou une lubie superficielle, le New Age est porteur d'un projet cohérent, clairement formulé par Alice Bailey :

« Quel sera l'effet du message (...) d'un Sauveur du Monde se manifestant sous la forme d'un Groupe ? Quelle sera la puissance de l'œuvre d'un groupe (...) dans la grande tâche de sauver le monde ? (...) »

Un tel groupe existe déjà, et ses membres se trouvent dans tous les pays. Ils sont relativement peu nombreux et fort éloignés les uns des autres, mais leur nombre s'accroît constamment et leur message se fera sentir de plus en plus. Ils possèdent un esprit constructif et sont les bâtisseurs du New Age. C'est à eux qu'incombe la tâche de préserver l'esprit de vérité et de renouveler la pensée des hommes, afin que l'humanité dispose d'un intellect stable, capable de méditation et de réceptivité, et qui lui permettra de reconnaître la prochaine révélation de la divinité ».

Ce projet menace la société sur le plan social et politique : si le changement du monde ne passe que par la transformation individuelle, alors le citoyen, l'engagement dans la société et le débat démocratique deviennent inutiles.

Le New Age rejette la société et plus largement ce qui la constitue, induisant des ruptures sociales et familiales, comme en témoignent les familles que nous recevons. « *L'abandon du besoin d'exclusivité a été pour de nombreuses personnes le changement de paradigme le plus difficile de tous, et pourtant nécessaire, s'ils voulaient être en accord avec leurs propres valeurs.* » écrit Marilyn Ferguson⁹. On constate effectivement que, dans plus de 90% des signalements, l'adhésion à l'idéologie new age conduit à la rupture dans les couples.

En élargissant le Moi, le New Age supprime le Je. Il prône le groupe mais n'est axé que sur l'individu. Pas l'homme, pas la femme, pas le citoyen non plus, mais le sujet, le maillon d'une chaîne, qui doit ressembler aux autres maillons pour s'assembler et ne former qu'un tout. Et lorsque les pratiques de développement personnel ne visent plus à rendre l'individu autonome mais à le transformer, le « formater » pour qu'il rejoigne le Groupe œuvrant à changer le monde, alors ces pratiques deviennent dangereuses pour l'individu, comme en témoignent les personnes qui s'adressent à nos associations.



⁹ Ferguson, p.298, op. cité.