

# De la méditation à la capture de l'âme : les Brahma Kumaris<sup>1</sup>

## Témoignage

Le texte suivant est l'introduction d'une étude sur le mouvement des Brahma Kumaris (BK), sa doctrine et ses pratiques, réalisée par une ancienne adepte du mouvement. A la fois témoignage et analyse, le document entier peut être consulté sur le site de l'UNADFI, <http://www.unadfi.org/>.

Depuis une trentaine d'années, les personnes souhaitant donner un sens à leur vie recherchent des voies alternatives aux religions. Avec le mouvement de sécularisation, l'expérience de Dieu prend place hors du champ social, dans la vie privée. Le sentiment religieux se construit sur le mode de l'expérimentation. L'exotisme des pratiques rompt avec la monotonie des traditions religieuses historiques et dépasse les clivages culturels en s'adaptant au contexte de la mondialisation et des échanges internationaux.

La liberté de choix, la quête de l'expérience religieuse, d'épanouissement personnel, de relaxation, de concentration rend l'individu vulnérable face aux sectes. Dans une secte, il y a deux niveaux : la périphérie et le centre. Dans la périphérie, le sympathisant a l'impression de ne tirer que des bénéfices de la fréquentation du groupe et des pratiques prescrites. Dans le centre, les adeptes sont endoctrinés et ne sont plus maîtres d'eux-mêmes. La frontière entre les deux est ténue.

C'est ainsi que personnellement, je suis « tombée dans la secte des *Brahma Kumaris* », sans le vouloir. Au départ j'étais attirée par l'épanouissement des membres du groupe et sa chaleur. En le fréquentant, je ressentais du bien être. J'ai fréquenté les Brahma Kumaris durant 3 ans, plus ou moins régulièrement, à la périphérie. J'ai été accueillie très chaleureusement dans 4 centres, 3 en France et un à l'étranger. Au cours d'une visite que j'ai rendue à une personne très proche, elle-même adepte, j'ai été à travers elle, « parachutée » dans le centre de la secte, durant 3 semaines. Je suis devenue très vite endoctrinée et j'ai eu du mal à me détacher du groupe. J'étais comme aspirée par une force irrésistible vers le groupe. J'avais sincèrement l'impression que je serais plus heureuse grâce à lui.

Lorsque enfin j'ai retrouvé ma lucidité et mon esprit critique, j'ai voulu comprendre ce qui s'était passé... C'est la raison de cet écrit.

<sup>1</sup> Voir notice page 18.

Les Brahma Kumaris font partie de la seconde vague de sectes, qui se développe à partir des années 60 et qui ont une empreinte orientaliste ou ésotérique, contrairement aux sectes précédentes dont beaucoup appartenaient à la mouvance chrétienne.

Étymologiquement, une secte, du latin *secare* : couper et *sequi* : suivre, est la scission d'une idéologie religieuse dominante. Mais au sens le plus courant aujourd'hui le mot secte désigne un mouvement portant atteinte à la dignité et à la liberté de ses membres, dont « l'action sur l'individu est susceptible d'entraîner des désordres physiques ou psychiques, réversibles ou non »<sup>1</sup>.

La secte des Brahma Kumaris ou Brahma Kumaris World Spiritual University a été fondée au Pakistan en 1936 par Lekh Raj qui régna de 1936 à 1969 (date de sa mort) en qualité de gourou et prophète. En 1952, suite à la partition de l'Inde et du Pakistan, l'institution quitte Karachi au Pakistan pour s'installer au Mont Abu dans le Rajasthan indien.

Le premier centre Raja Yoga BK en Occident s'installe à Londres en 1971. C'est à partir de ce centre que le mouvement gagnera l'Europe et l'Amérique. L'organisation affirme aujourd'hui avoir environ près d'un million de membres dans 7000 centres répartis dans 90 pays. Le nombre des adeptes non-Indiens est estimé à dix mille.

En France, il y a 19 centres de Raja Yoga BK et quelques centaines de membres actifs. Les centres sont situés, entre autres, à Paris, Strasbourg, Nantes, Bordeaux, Bayonne, Toulouse, Montpellier, Avignon, Marseille, Toulon, Nice, Grenoble, Lyon.

Les BK sont une véritable multinationale qui a des moyens financiers énormes, une doctrine diffusée à travers des ouvrages multiples et de puissants réseaux.

Beaucoup de personnes, attirées par la démarche spirituelle, suivent les cours de méditation et de

#### A noter

Le Raja Yoga, également connu sous le nom de yoga royal, correspond au yoga décrit par Patanjali dans les «Yogas Sutras», textes références datant d'environ 2 à 5 siècles avant l'ère chrétienne. Il n'est pratiqué en Inde que par les yogis de haut niveau.

Selon l'auteur de ce témoignage (chapitres II et III de cette étude), alors que le Raja Yoga traditionnel de Patanjali, se réfère au corps comme le médiateur indispensable pour mener une vie intérieure et relationnelle équilibrée, le Raja Yoga des BK, tout au contraire, diabolise le corps physique et mental (émotions et pensées), et invite à purifier l'âme malade en l'en dissociant. Les pratiques génèrent en lui peur et culpabilités, le conduisent souvent à un enfermement psychique obsessionnel, le rendent sensible à la suggestion et incapable de discerner ce qui lui vient de l'intérieur ou de l'extérieur de sa personne. Ses pensées et ses valeurs sont alors transformées (par les révélations ou *murlis*), jusqu'à une soumission totale, l'annihilation du doute et l'indifférence à la critique.

<sup>1</sup> Jean-Marie Abgrall, *La mécanique des sectes*, Payot, 1996.

Raja Yoga des Brahma Kumaris. Mais cette quête de sens est détournée par la secte. En effet, cette dernière va récupérer l'expérience spirituelle et le lien à l'absolu que développe le sympathisant au cours des méditations pour inoculer des croyances qui signeront la perte de son autonomie.

La spiritualité implique un effort par lequel l'homme prend conscience de l'absolu et accède à la libération intérieure. La métaphysique n'est pas affaire de foi. Elle n'implique aucune croyance. Or la secte détourne l'expérience métaphysique pour aliéner le sympathisant à la secte.

Les BK leurrent les personnes par les pratiques spirituelles dont ils se réclament. Comment la secte parvient-elle à faire des individus dotés d'esprit critique des pantins à son service ?

La recrue, attirée par les masques et les fausses références et séduite par le groupe, suivra les cours de méditation du Raja Yoga BK puis les cours de Raja Yoga BK, aux termes desquels, endoctrinée, elle laissera la secte envahir sa sphère intime et s'isolera pour se réfugier dans sa nouvelle famille.

